

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Абдрахманова Р.И./

Р.И. Абдрахманова



МЕНЮ
на 24.01.2023 вторник
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП22117	Каша пшённая молочная жидкая	130	4,85	5,72	22,88	162,07
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	5,25	2,25	21,75	135,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	12,50	11,27	54,83	366,07
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	8,70	8,88	12,48	281,67
КП22155	Плов из куриного филе	150	15,40	15,60	15,20	230,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	5,25	2,25	21,75	135,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,20	0,40	19,40	92,80
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	32,55	27,13	86,43	806,47
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,50	4,00	21,00	180,00
КП22016	Мясная подлива	50	0,67	2,17	3,33	35,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	5,25	2,25	21,75	135,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,20	0,40	19,40	92,80
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	14,82	8,82	71,98	469,80
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
КП22186	Плюшка новомосковская	50	3,90	2,90	25,60	146,00
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	5,90	7,90	43,60	221,00
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22106	Каша "Дружба" молочная	200	6,43	8,33	34,31	238,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	19,31	17,61	82,37	544,00

ММС с 7-11 лет Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	150	5,07	7,26	21,57	225,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22205	Бутерброд с сыром	50	8,13	4,50	18,43	153,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,00	15,46	60,00	494,00

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22106	Каша "Дружба" молочная	200	6,43	8,33	34,31	238,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	19,31	17,61	82,37	544,00

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22011	Суп с рыбными консервами	250	9,88	8,25	15,52	200,25
КП22458	Сложный гарнир: картофель отварной, капуста тушеная с куриным филе	230	3,78	6,25	3,75	180,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	70	7,35	3,15	30,45	189,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	50	4,00	0,50	24,25	116,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	25,01	18,15	91,57	752,25

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	150	5,07	7,26	21,57	225,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22205	Бутерброд с сыром	50	8,13	4,50	18,43	153,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,00	15,46	60,00	494,00

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22011	Суп с рыбными консервами	230	9,09	7,59	14,28	184,23
КП22325	Сложный гарнир: картофель отварной, капуста тушеная с куриным филе	190	4,89	8,20	9,96	225,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	55	5,78	2,48	23,93	148,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,40	0,30	14,55	69,60
ИТОГО по приему: Обед		72,54	22,15	18,57	80,32	694,33

СВО 12 лет и старше Завтрак

КП22106	Каша "Дружба" молочная	200	6,43	8,33	34,31	238,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,94	19,31	17,61	82,37	544,00

Сотрудники Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	150	5,07	7,26	21,57	225,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22205	Бутерброд с сыром	50	8,13	4,50	18,43	153,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	16,00	15,46	60,00	494,00

Уч-ся с 12 лет и стар Завтрак

КП22106	Каша "Дружба" молочная	200	6,43	8,33	34,31	238,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	19,31	17,61	82,37	544,00

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	150	5,07	7,26	21,57	225,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22205	Бутерброд с сыром	50	8,13	4,50	18,43	153,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,00	15,46	60,00	494,00