

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
30 мая 2026 г.

ЦДП

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
		Завтрак					
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ "АРТЕК"	200	1,6	4,1	7,4	73
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
2011	338	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115
Итого				5,8	4,8	50,1	270
		Обед					
2021	54-2с	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	1,3	2,9	8,3	66
		ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "СМЕШАРИКИ" С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	100				
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	6,7	38,2	247
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
2013	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				14,9	10	90,3	513
Всего				20,7	14,8	140,4	783