

21.02.2025

Школы (Младшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Горячий завтрак</u>			
	Яблоко	Калорийность-52, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-14	
185	Каша вязкая молочная пшениная	Калорийность-259, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-34	
200	Напиток с витаминами "ВитаЛайт НК"	Калорийность-35, Углеводы-9	
30	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Горячий завтрак		Калорийность-492, Белки-13, Жиры-9, Углеводы-86	
<u>Обед</u>			
210	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Калорийность-93, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-12	
90	Голубцы с соусом	Калорийность-179, Белки-7, Жиры-13, Углеводы-9	
154	Макаронные изделия отварные	Калорийность-202, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200	Напиток из изюма	Калорийность-84, Углеводы-20	
30	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Обед		Калорийность-704, Белки-19, Жиры-23, Углеводы-104	
Итого за день		Калорийность-1 195, Белки-32, Жиры-32, Углеводы-189	

Школы (Старшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	<u>Горячий завтрак2</u>		
	<i>Яблоко</i>	Калорийность-52, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-14	
210	<i>Каша вязкая молочная пшениная</i>	Калорийность-288, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-38	
200	<i>Напиток с витаминами "</i> <i>ВитаЛайт НК"</i>	Калорийность-35, Углеводы-9	
30	<i>Хлеб пшеничный для детского питания</i>	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
	Итого за Горячий завтрак2	Калорийность-520, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-90	
	<u>Обед2</u>		
260	<i>Борщ с капустой и картофелем со сметаной</i>	Калорийность-111, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-14	
90	<i>Голубцы с соусом</i>	Калорийность-179, Белки-7, Жиры-13, Углеводы-9	
185	<i>Макаронные изделия отварные</i>	Калорийность-242, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-39	
200	<i>Напиток из изюма</i>	Калорийность-84, Углеводы-20	
40	<i>Хлеб пшеничный для детского питания</i>	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
30	<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
	Итого за Обед2	Калорийность-788, Белки-21, Жиры-25, Углеводы-118	
	Итого за день	Калорийность-1 308, Белки-35, Жиры-38, Углеводы-208	

Директор Абрамова Т. Ю.

Технологі

~~Сабитова К.Ю.~~

Бухгалтер - каль

Мелентьева Т.Ю.

