

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ

на 16.02.2023 четверг

СОШ с.Ломовка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети ДИ с 12 лет и старше Завтрак

КП22256	Каша рисовая с куриным филе	300	9,20	18,17	34,67	373,33
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	14,46	18,82	58,12	537,33

Дети ДИ с 12 лет и старше Обед

КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	7,60	6,40	32,60	219,00
КП22387	Сложный гарнир: каша гречневая рассыпчатая, мясная подлива, винегрет овощной	230	10,81	15,64	35,19	330,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ИТОГО по приему: Обед		84,45	28,34	24,55	139,20	896,73

Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак

КП22256	Каша рисовая с куриным филе	250	7,67	15,14	28,89	311,11
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	12,93	15,79	52,34	475,11

Дети ДИ с 7-11 лет Обед

КП22264	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230	5,90	8,00	18,00	162,00
КП22383	Сложный гарнир: каша гречневая рассыпчатая, мясная подлива, винегрет овощной	200	9,40	13,60	21,00	287,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,60	1,00	12,80	71,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	23,10	23,38	99,56	737,80

ММС с 12 лет и старше Завтрак

КП22256	Каша рисовая с куриным филе	300	9,20	18,17	34,67	373,33
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	14,46	18,82	58,12	537,33

ММС с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	7,60	6,40	32,60	
КП22387	Сложный гарнир: каша гречневая рассыпчатая, мясная подлива, винегрет овощной	230	10,81	15,64	35,19	
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	28,34	24,55	139,20	896,73

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22256	Каша рисовая с куриным филе	300	9,20	18,17	34,67	373,33
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	14,46	18,82	58,12	537,33

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	7,60	6,40	32,60	219,00
КП22387	Сложный гарнир: каша гречневая рассыпчатая, мясная подлива, винегрет овощной	230	10,81	15,64	35,19	330,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ИТОГО по приему: Обед		0,00	28,34	24,55	139,20	896,73

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22256	Каша рисовая с куриным филе	250	7,67	15,14	28,89	311,11
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,93	15,79	52,34	475,11

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22264	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230	5,90	8,00	18,00	162,00
КП22383	Сложный гарнир: каша гречневая рассыпчатая, мясная подлива, винегрет овощной	200	9,40	13,60	21,00	287,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,60	1,00	12,80	71,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	23,10	23,38	99,56	737,80

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

КП22256	Каша рисовая с куриным филе	300	9,20	18,17	34,67	373,33
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	116,00

приему: Завтрак		73,20	14,46	18,82	58,12	537,33
Уч-ся с 12 лет и старше 2Обед 2 смена						
1	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	7,60	6,40	32,60	219,00
КП22387	Сложный гарнир: каша гречневая рассыпчатая, мясная подлива, винегрет овощной	230	10,81	15,64	35,19	330,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	5,60	0,84	32,48	162,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	28,34	24,55	139,20	896,73

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак						
КП22256	Каша рисовая с куриным филе	250	7,67	15,14	28,89	311,11
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,93	15,79	52,34	475,11

Уч-ся с 7-11 лет 2Обед 2 смена						
КП22264	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230	5,90	8,00	18,00	162,00
КП22383	Сложный гарнир: каша гречневая рассыпчатая, мясная подлива, винегрет овощной	200	9,40	13,60	21,00	287,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	65	5,20	0,78	30,16	150,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,60	1,00	12,80	71,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	23,10	23,38	99,56	737,80