

Согласовано:
Директор МБОУ



Утверждаю:
Султанов
Умурбаева З.Ф.

Меню

на 19.01.2022, МБОУ Школа (младшие)

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

30/150 259 Жаркое по-домашнему Калорийность-258, Белки-12, Жиры-14, Углеводы-21

Говядина котлетное, Картофель, Лук репчатый, Масло растительное, Томат-паста, Соль йодированная

Чай, Сахар

Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и

железом

Итого за Завтрак Калорийность-507, Белки-17, Жиры-15,
Углеводы-76

Итого за день Калорийность-507, Белки-17, Жиры-15,
Углеводы-76

Шеф-повар

Калькулятор