

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 апреля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, н. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС														
Омлет натуральный; 218,49	80	8,98	9,57	1,63	128,74	0,06				68,69	147,33	11,48	1,67	
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181,99	175	5,11	6,65	41,56	247,76	0,06				105,70	130,47	30,13	0,50	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Итого		17,69	16,67	79,92	541,38	0,27			0,68	183,75	307,05	47,91	3,34	82,08
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2	250	1,95	4,87	10,10	94,73	0,05				40,15	50,50	23,50	1,10	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		25,09	24,34	96,48	705,33	0,52			1,28	75,11	246,38	123,68	6,01	91,19

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 апреля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Омлет натуральный; 218,49	80	8,98	9,57	1,63	128,74	0,06				68,69	147,33	11,48	1,67	
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181,99	175	5,11	6,65	41,56	247,76	0,06				105,70	130,47	30,13	0,50	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		16,49	16,52	71,67	502,38	0,22				180,75	297,30	45,81	2,96	
Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2	250	1,95	4,87	10,10	94,73	0,05				40,15	50,50	23,50	1,10	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,49	24,14	86,38	657,33	0,44				70,21	226,88	118,08	5,46	173,51

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДШ ГО г. Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 апреля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порция н, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2	250	1,95	4,87	10,10	94,73	0,05				40,15	50,50	23,50	1,10	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,49	24,14	86,38	657,33	0,44				70,21	226,88	118,08	5,46	
полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Курник*; 453,64	100	11,86	12,26	28,36	270,71	0,13				30,22	114,70	20,73	1,22	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		15,06	15,46	46,86	387,21	0,41				149,22	114,70	34,73	1,32	173,51

Начальник ОДП *Исмамова Н.А.* Исмамова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДПТ ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 апреля 2026 г.

Примечание, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед 7-11 лет (родительская плата)														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2	250	1,95	4,87	10,10	94,73	0,05				40,15	50,50	23,50	1,10	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,49	24,14	86,38	657,33	0,44				70,21	226,88	118,08	5,46	86,07
Полдник 7-11 лет (родительская плата)														
Курник*, 453,92	50	5,93	6,13	14,19	135,41	0,06				15,18	57,43	10,38	0,61	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		9,13	9,33	35,27	261,29	0,09				134,54	57,43	24,38	0,75	45,00

Начальник ООДП *Исх.* Исламова Н.А.

Начальник Одп *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 апреля 2026 г.

30 апреля 2026 г.

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции н. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос- ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак СВО 7-11 лет														
Омлет натуральный; 218,49	80	8,98	9,57	1,63	128,74	0,06				68,69	147,33	11,48	1,67	
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181,99	175	5,11	6,65	41,56	247,76	0,06				105,70	130,47	30,13	0,50	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88				0,68	0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15				9,00	29,25	6,30	1,13	
Итого		17,69	16,67	79,92	541,38	0,27			0,68	183,75	307,05	47,91	3,34	82,08
Обед СВО 7-11 лет														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2	250	1,95	4,87	10,10	94,73	0,05				40,15	50,50	23,50	1,10	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	90	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01				3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16				11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,49	24,14	86,38	657,33	0,44				70,21	226,88	118,08	5,46	86,07

Начальник ОДП *Исмаилов Н.А.* Исмаилов Н.А.

СОБЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦГГО г.Уфа

И.П. Крутив

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 апреля 2026 г.

Привес пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тия ценнос- ть (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мг	Fe			
Обед СВО 7-11 лет (2 смена)																
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2	250	1,95	4,87	10,10	94,73	0,05					40,15	50,50	23,50	1,10		
Виточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	60/30	11,97	13,81	12,52	222,17	0,01					3,36	4,63	2,60	0,12		
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16					11,64	113,25	75,18	2,55		
Чай с сахаром ; 283,01	200				11,98	47,88					0,36			0,04		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14					0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16					0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		25,09	24,34	96,48	705,33	0,52					1,28	75,11	246,38	123,68	6,01	91,19
Подлинник СВО 7-11 лет (2 смена)																
Курник* ; 453,64	100	11,86	12,26	28,36	270,71	0,13					30,22	114,70	20,73	1,22		
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25										
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03					119,00		14,00	0,10		
Итого		15,06	15,46	46,86	387,21	0,41					149,22	114,70	34,73	1,32	76,96	

Начальник ООДП *Мас Е.* Исаева Н.А.



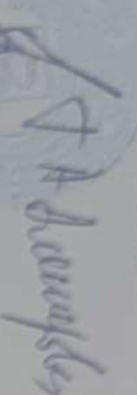
Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 апреля 2026 г.

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос- ть (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe			
обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 смена)																
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2	250	1,95	4,87	10,10	94,73	0,05					40,15	50,50	23,50	1,10		
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01					4,23	6,10	3,44	0,15		
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17					12,52	121,89	81,42	2,76		
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88						0,36			0,04		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10					6,00	19,50	4,20	0,75		
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12					8,70	39,00	12,60	0,90		
Итого		19,31	20,18	81,45	586,24	0,45					71,96	236,99	125,16	5,70		
полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 смена)																
Курник*; 453,64	100	11,86	12,26	28,36	270,71	0,13					30,22	114,70	20,73	1,22		
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25										
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03					119,00		14,00	0,10		
Итого		15,06	15,46	46,86	387,21	0,41					149,22	114,70	34,73	1,32	177,11	

Начальник ОДП *Исмаилов Н.А.*

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦГГО г.Уфа

 И.П. Круглиня

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 апреля 2026 г.

Пример пищи, наименование Блюда	Масса порция и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергия для ценности (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe				
Завтрак 12-18 лет (родительская плата), ММС																	
Омлет на/бульонный; 218,53	90	10,10	10,60	1,83	143,31	0,06				76,50	165,67	12,86	1,88				
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181,99	175	5,11	6,65	41,56	247,76	0,06				105,70	130,47	30,13	0,50				
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04				
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,06	50	4,00	0,50	27,50	130,00	0,17				10,00	32,50	7,00	1,25				
Итого		19,21	17,75	82,87	568,95	0,29				192,56	328,64	49,99	3,67	89,47			
Обед 12-18 лет (родительская плата), ММС																	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2	250	1,95	4,87	10,10	94,73	0,05				40,15	50,50	23,50	1,10				
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01				4,23	6,10	3,44	0,15				
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76				
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04				
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75				
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90				
Итого		19,31	20,18	81,45	586,24	0,45				71,96	236,99	125,16	5,70	97,64			

Начальник ОДП  Исламова И.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г. Уфа

И.П. Крутин

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 апреля 2026 г.

Примеч. пищи, наименование блюда	Масса порции н, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тия типичск ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe			
Завтрак 12-18 лет СОП																
Омлет натуральный; 218,53	90	10,10	10,60	1,83	143,31	0,06					76,50	165,67	12,86	1,88		
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 430,16	185	5,54	6,91	38,96	241,60	0,07					114,66	141,60	32,66	0,54		
Чай с сахаром; 283,01	200			11,98	47,88						0,36			0,04		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10					6,00	19,50	4,20	0,75		
Итого		18,04	17,81	69,27	510,79	0,23					197,52	326,77	49,72	3,21	81,36	
Обед 12-18 лет СОП																
Борщ с капустой и картофелем со сметаной; 56,2	250	1,95	4,87	10,10	94,73	0,05					40,15	50,50	23,50	1,10		
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01					4,23	6,10	3,44	0,15		
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17					12,52	121,89	81,42	2,76		
Чай с сахаром; 283,01	200			11,98	47,88						0,36			0,04		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10					6,00	19,50	4,20	0,75		
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12					8,70	39,00	12,60	0,90		
Итого		19,31	20,18	81,45	586,24	0,45					71,96	236,99	125,16	5,70	93,10	

Начальник ОДП *Исмаилов И.А.*
Исмаилов И.А.

СВЕРЖАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г. Уфа

И.П. Крутикий



И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 апреля 2026 г.

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции, и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe			
Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)																
Омлет картофельный; 218,53	90	10,10	0,60	1,83	143,31	0,06					76,50	165,67	12,86	1,88		
Каша рисовая молочная вязкая с маслом; 181,99	175	5,11	6,65	41,56	247,76	0,06					105,70	130,47	30,13	0,50		
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88						0,36			0,04		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	5,60	1,00		
Итого		18,41	17,65	77,37	542,95	0,26			0,60	190,56	322,14	48,59	48,59	3,42		
Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)																
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2	250	1,95	4,87	10,10	94,73	0,05					40,15	50,50	23,50	1,10		
Виточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01					4,23	6,10	3,44	0,15		
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17					12,52	121,89	81,42	2,76		
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88						0,36			0,04		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10					6,00	19,50	4,20	0,75		
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12					8,70	39,00	12,60	0,90		
Итого		19,31	20,18	81,45	586,24	0,45					71,96	236,99	125,16	5,70	177,11	

Начальник ОДЦП *И.П. Крутикий* Исламова Н.А.



СВІДІСОВАНО

А.А. Аманжол

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г. Уфа

И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 апреля 2026 г.

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос- ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак СВО 12-18 лет														
Омлет натуральный;	90	10,10	10,60	1,83	143,31	0,06				76,50	165,67	12,86	1,88	
218,53														
Каша рисовая	175	5,11	6,65	41,56	247,76	0,06				105,70	130,47	30,13	0,50	
молочная ватка с мислом; 181,99														
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14				0,60	8,00	26,00	5,60	1,00
обогащенный витаминами для детского питания ;														
420,02														
Итого		18,41	17,65	77,37	542,95	0,26			0,60	190,56	322,14	48,59	3,42	88,63
Обед СВО 12-18 лет														
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2	250	1,95	4,87	10,10	94,73	0,05				40,15	50,50	23,50	1,10	
Вытчки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54														
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17				12,52	121,89	81,42	2,76	
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88					0,36			0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ;	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
1,2														
Итого		19,31	20,18	81,45	586,24	0,45				71,96	236,99	125,16	5,70	96,71

Начальник ОДП *И.А.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦГ ГО г. Уфа

И.Л. Крутий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

30 апреля 2026 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe			
Обед СВО 12-18 лет (2 смена)																
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,2	250	1,95	4,87	10,10	94,73	0,05					40,15	50,50	23,50	1,10		
Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	0,01					4,23	6,10	3,44	0,15		
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,54	165	5,14	3,51	23,22	144,88	0,17					12,52	121,89	81,42	2,76		
Чай с сахаром ; 283,01	200			11,98	47,88						0,36			0,04		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10					6,00	19,50	4,20	0,75		
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12					8,70	39,00	12,60	0,90		
Итого		19,31	20,18	81,45	586,24	0,45					71,96	236,99	125,16	5,70	96,71	
Подлинк СВО 12-18 лет (2 смена)																
Курник*; 453,64	100	11,86	12,26	28,36	270,71	0,13					30,22	114,70	20,73	1,22		
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25										
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03					119,00		14,00	0,10		
Итого		15,06	15,46	46,86	387,21	0,41					149,22	114,70	34,73	1,32	88,63	

Начальник ОДП *Усех* Исламова Н.А.