

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ

на 12.09.2022 понедельник
СОШ с.Ломовка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак						
КП22192	Салат витаминный	100	1,50	4,50	11,00	90,00
КП22256	Каша рисовая с куриным филе	150	14,20	18,40	23,70	320,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,50	6,50	27,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	18,31	30,15	53,73	557,00
Дети ДИ с 1-4 класс Обед						
КП22213	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	230/5	1,99	4,60	14,26	184,00
КП22120	Пюре гороховое	130	2,68	1,56	24,44	119,60
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и жиро	65	1,64	1,30	39,00	234,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами	40	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	19,08	16,08	105,96	823,27
Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
КП22192	Салат витаминный	100	1,50	4,50	11,00	90,00
КП22256	Каша рисовая с куриным филе	180	17,04	22,08	28,44	384,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,50	6,50	27,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	21,15	33,83	58,47	621,00
Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250/5	2,17	5,00	15,50	200,00
КП22120	Пюре гороховое	130	2,68	1,56	24,44	119,60
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и жиро	70	1,76	1,40	42,00	252,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами	50	4,33	1,67	21,33	118,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	20,25	16,92	114,46	880,93
ММС 5-11 класс Завтрак						
КП22192	Салат витаминный	100	1,50	4,50	11,00	90,00
КП22256	Каша рисовая с куриным филе	180	17,04	22,08	28,44	384,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,50	6,50	27,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	21,15	33,83	58,47	621,00
ММС 5-11 класс 2Обед 2 смена						
КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250/5	2,17	5,00	15,50	200,00

КП22120	Пюре гороховое	130	2,68	1,56	24,44	119,60
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная)	200	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж	70	1,76	1,40	42,00	252,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витамина	50	4,33	1,67	21,33	118,33
СОЛЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	20,25	16,92	114,46	880,93

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

КП22192	Салат витаминный	100	1,50	4,50	11,00	90,00
КП22256	Каша рисовая с куриным филе	150	14,20	18,40	23,70	320,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,50	6,50	27,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	18,31	30,15	53,73	557,00

ОВЗ с 1-4 класс Обед

КП22213	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	230/5	1,99	4,60	14,26	184,00
КП22120	Пюре гороховое	130	2,68	1,56	24,44	119,60
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная)	200	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж	65	1,64	1,30	39,00	234,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витамина	40	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	19,08	16,08	105,96	823,27

ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена

КП22213	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	230/5	1,99	4,60	14,26	184,00
КП22120	Пюре гороховое	130	2,68	1,56	24,44	119,60
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная)	200	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж	65	1,64	1,30	39,00	234,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витамина	40	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	19,08	16,08	105,96	823,27

ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена

КП22192	Салат витаминный	100	1,50	4,50	11,00	90,00
КП22256	Каша рисовая с куриным филе	150	14,20	18,40	23,70	320,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,50	6,50	27,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		59,76	18,31	30,15	53,73	557,00

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

КП22192	Салат витаминный	100	1,50	4,50	11,00	90,00
КП22256	Каша рисовая с куриным филе	180	17,04	22,08	28,44	384,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,50	6,50	27,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	21,15	33,83	58,47	621,00

ОВЗ с 5-11 класс Обед

КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250/5	2,17	5,00	15,50	200,00
КП22120	Пюре гороховое	130	2,68	1,56	24,44	119,60
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная)	200	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и ж	70	1,76	1,40	42,00	252,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витамина	50	4,33	1,67	21,33	118,33

СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	20,25	16,92	114,46	880,93

ОВЗ с 5-11 класс 2Обед 2 смена

КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250/5	2,17	5,00	15,50	200,00
КП22120	Пюре гороховое	130	2,68	1,56	24,44	119,60
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	252,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами	50	4,33	1,67	21,33	118,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	20,25	16,92	114,46	880,93

ОВЗ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена

КП22192	Салат витаминный	100	1,50	4,50	11,00	90,00
КП22256	Каша рисовая с куриным филе	180	17,04	22,08	28,44	384,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,50	6,50	27,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		67,21	21,15	33,83	58,47	621,00

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

КП22192	Салат витаминный	100	1,50	4,50	11,00	90,00
КП22256	Каша рисовая с куриным филе	150	14,20	18,40	23,70	320,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,50	6,50	27,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	18,31	30,15	53,73	557,00

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

КП22213	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	230/5	1,99	4,60	14,26	184,00
КП22120	Пюре гороховое	130	2,68	1,56	24,44	119,60
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	65	1,64	1,30	39,00	234,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами	40	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	19,08	16,08	105,96	823,27

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

КП22192	Салат витаминный	100	1,50	4,50	11,00	90,00
КП22256	Каша рисовая с куриным филе	180	17,04	22,08	28,44	384,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,50	6,50	27,00
КП22203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	21,15	33,83	58,47	621,00

Учащиеся 5-11 классы 2Обед 2 смена

КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250/5	2,17	5,00	15,50	200,00
КП22120	Пюре гороховое	130	2,68	1,56	24,44	119,60
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	252,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами	50	4,33	1,67	21,33	118,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	20,25	16,92	114,46	880,93

БЛЮДО
МОБУ СОШ
с.Ломовка



Контрольное
блюдо
МОБУ СОШ
с. Ломовка

