СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
Г.Ш. Урманшина

МЕНЮ

15 июня 2026 г.

ЦДП

Сборник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
				Белки, г	Жиры, г	Угле-	
		Завтрак					
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,2	4,3	14,6	106
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	265	10,1	6,1	63,1	349
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115
Итого				16,1	10,7	111,9	610
		Обед					
2011	81	СВЕКОЛЬНИК	250	1,4	4	8,9	77
2022	352	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ "ПУХ"	100	0,5	1	3,3	24
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	6,7	38,2	247
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
2013	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				15,5	12,1	94,2	548
Всего				31,6	22,8	206,1	1158