



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
с. Имянтикулево
Муратова Г.Т.

МЕНЮ

с 5 -11кл. ММС

ДЕНЬ 9

07.10.2021

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40		0,40	2,60	2,40	34,40
ФРИКАДЕЛЬКИ (ПОЛУФАБРИКАТ)	70.9	52.8	0	0	0	0.00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	2.1	2.1	0	2	0	18.30
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1.8	1.8	0.2	0	1.3	5.80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0.2	0	0.8	4.00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0.84	0	0	0.1	0.30
МОРКОВЬ	3	2.4	0	0	0.2	0.80
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0.6	0.6	0	0	0	0.00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	0.6	0.6	0	0.6	0	5.20
Картофельное пюре	180		3,80	6,50	25,70	177,10
КАРТОФЕЛЬ	205.2	153.9	3	0.6	24.3	114.90
МОЛОКО ПАСТЕР. 3.2% ЖИРНОСТИ	28.4	28.4	0.8	0.9	1.3	16.50
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	6.3	6.3	0	5	0.1	45.70
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3.5	3.5	0	0	0	0.00
чай с лимоном	200				9,80	40,50
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0.4	0.4	0	0	0	0.20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9.7	38.70
ЛИМОН	7.778	4.67	0	0	0.1	1.60
СЫР ПОРЦИОННЫЙ	10		2,40	3,00		37,50
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	11	10	2.4	3	0	37.50
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0.2	19.5	91.90
			9,80	12,50	59,90	393,50
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			9,80	12,50	59,90	393,50

Повар Асылова Г.А.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
с.Имянликулево
Муратова Г.Т.

МЕНЮ

с 1- 4 кл. ММС, Льготное питание

ДЕНЬ 9

07.10.2021

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40		0,40	2,60	2,40	34,40
ФРИКАДЕЛЬКИ (ПОЛУФАБРИКАТ)	70,9	52,8	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	2,1	2,1	0	2	0	18,30
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0,2	0	0,8	4,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0,84	0	0	0,1	0,30
МОРКОВЬ	3	2,4	0	0	0,2	0,80
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	0,6	0,6	0	0,6	0	5,20
Картофельное пюре	160		3,30	5,80	22,80	157,40
КАРТОФЕЛЬ	182,4	136,8	2,6	0,5	21,6	102,10
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	25,3	25,3	0,7	0,8	1,2	14,70
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	5,6	5,6	0	4,5	0	40,60
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3,2	3,2	0	0	0	0,00
чай с лимоном	200				9,80	40,50
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
ЛИМОН	7,778	4,67	0	0	0,1	1,60
СЫР ПОРЦИОННЫЙ	10		2,40	3,00		37,50
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	11	10	2,4	3	0	37,50
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			9,30	11,80	57,00	373,80
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			9,30	11,80	57,00	373,80

Повар Асыллова Г.А



МЕНЮ

с 5 - 11 кл. ОВЗ, ДИ

07.10.2021

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
фрикадельки мясные с томатным соусом		60/40	0.40	2.60	2.40	34.40
фрикадельки (полуфабрикат)	70.9	52.8	0	0	0	6.00
масло подсолнечное	2.1	2.1	0	2	0	18.30
мука пшеничная высш. сорт	1.8	1.8	0.2	0	1.3	5.80
томатная паста	4	4	0.2	0	0.8	4.00
лук репчатый	1	0.84	0	0	0.1	6.30
морковь	3	2.4	0	0	0.2	6.80
соль йодированная	0.6	0.6	0	0	0	0.00
масло подсолнечное	0.6	0.6	0	0.6	0	5.20
Картофельное пюре		180	3.80	6.90	25.70	177.10
картофель	205.2	153.9	3	0.6	24.3	114.90
молоко пастер. 3.2% жирности	28.4	28.4	0.8	0.8	1.3	16.50
масло сладко-сливочное	6.3	6.3	0	5	0.1	45.70
соль йодированная	3.5	3.5	0	0	0	0.00
чай с лимоном		200			9.60	40.50
чай черный байховый	0.4	0.4	0	0	0	6.20
сахар песок	10	10	0	0	8.7	34.70
лимон	7.778	4.67	0	0	0.1	1.60
сыр порционный		10	2.40	3.00		37.50
сыр голландский (круглый)	11	10	2.4	3	0	37.50
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3.20	0.40	22.00	104.00
ХЛЕБ пшеничный из муки первого сорта 500 гр	40	40	3	0.2	19.5	91.90
			9.80	12.50	59.90	393.50
ОБЕД						
салат из белокачанной капусты с морковью		60	1.40	3.00	6.80	60.30
капуста белокачанная	84.8	67.84	1.2	0.1	3.1	15.40
морковь	15	12	0.2	0	0.8	4.10
сахар песок	3	3	0	0	2.9	11.60
масло подсолнечное	3	3	0	2.9	0	26.20
соль йодированная	0.66	0.66	0	0	0	0.00
свекольник со сметаной		250/10	2.60	5.70	16.00	128.70
свекла	60	64	1	0.1	5.4	26.10
картофель	57.5	43.13	0.9	0.2	6.8	32.20
морковь	12.5	10	0.1	0	0.7	3.40
лук репчатый	13.35	11.21	0.2	0	0.9	4.50
масло подсолнечное	4	4	0	3.9	0	34.90
томатная паста	1.25	1.25	0.1	0	0.2	1.30
соль йодированная	1.5	1.5	0	0	0	0.00
сахар песок	1.63	1.63	0	0	1.6	6.30
сметана 15% жирности	10	10	0.3	1.5	0.4	20.00
биточки рыбные с томатными		60	0.40	4.10	2.20	46.70
биточки рыбные	76	76	0	0	0	0.00
масло подсолнечное	3.6	3.6	0	3.5	0	31.40
мука пшеничная высш. сорт	1.8	1.8	0.2	0	1.3	5.80
томатная паста	4	4	0.2	0	0.8	4.00
лук репчатый	1	0.84	0	0	0.1	0.30
соль йодированная	0.6	0.6	0	0	0	0.00
масло подсолнечное	0.6	0.6	0	0.6	0	5.20
каша гречневая вязкая с маслом		150/5	4.60	5.20	20.80	148.30
крупа гречневая ядрица	37.5	37.5	4.6	1.2	23.8	117.00
соль йодированная	0.8	0.8	0	0	0	0.00
вода питьевая	120	120	0	0	0	0.00
масло сладко-сливочное	5	5	0	4	0	36.30
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ КИСЕЛЬ ТК № 15.3		200			23.50	95.00
Кисель витаминизированный	25	25	0	0	19.3	77.20
Зеленый чай	180	180	0	0	0	0.00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		30	2.40	0.30	16.50	78.00
ХЛЕБ пшеничный из муки первого сорта 500 гр	30	30	2.2	0.2	14.6	68.90
Хлеб ржано - пшеничный для детского питания		20	1.60	0.20	9.20	44.00
ХЛЕБ ржанои	20	20	1.3	0.2	8.2	39.60
АПЕЛЬСИН		235	2.00	0.50	18.50	98.30
АПЕЛЬСИН	235.515	235.515	2	0.5	18.5	98.30
			15.00	19.00	113.50	699.30
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			24.80	31.60	173.40	1 092.80

Повар Асылпова Г. А.



МЕНЮ

с 5 -11кл. род взнос

ДЕНЬ 9

04.10.2021

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40		0,40	2,60	2,40	34,40
ФРИКАДЕЛЬКИ (ПОЛУФАБРИКАТ)	70,9	52,8	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	2,1	2,1	0	2	0	18,30
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0,2	0	0,8	4,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0,84	0	0	0,1	0,30
МОРКОВЬ	3	2,4	0	0	0,2	0,80
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	0,6	0,6	0	0,6	0	5,20
Картофельное пюре	180		3,80	6,50	25,70	177,10
КАРТОФЕЛЬ	205,2	153,9	3	0,6	24,3	114,90
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	28,4	28,4	0,8	0,9	1,3	16,50
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	6,3	6,3	0	5	0,1	45,70
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3,5	3,5	0	0	0	0,00
чай с лимоном	200				9,80	40,50
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
ЛИМОН	7,778	4,67	0	0	0,1	1,60
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			7,40	9,50	59,90	356,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			7,40	9,50	59,90	356,00

Повар Асылова Г.А.

Контрольные блюда



Контрольные
блюда

