



Директор: Шайхетдинов

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

[Signature]

/Морозов Алексей Николаевич/

МЕНЮ
на 03.06.2026 среда
МБОУ СОШ с.Старые Тукмакл



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

летний лагерьМалышок7-11

1 Завтрак

ДП00080	Каша манная молочная жидкая	160,00	2,91	3,64	18,29	119,48
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		54,98	10,34	5,44	69,35	375,81

Обед

ДП00419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	200,00	4,08	5,28	23,23	114,00
СМС0010	Котлеты "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,16	6,01	34,19	194,76
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		107,02	24,67	24,54	95,18	668,09

Стоимость питания за день по категории	162,00
---	---------------

трудовой лагерь

1 Завтрак

ДП00080	Каша манная молочная жидкая	160,00	2,91	3,64	18,29	119,48
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		54,98	10,34	5,44	69,35	375,81

Обед

ДП00419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	200,00	4,08	5,28	23,23	114,00
СМС0010	Котлеты "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,16	6,01	34,19	194,76
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		107,02	24,67	24,54	95,18	668,09

Стоимость питания за день по категории	162,00
---	---------------

Шеф-повар