

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 16.11.2021, Кисак Каин ООШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность ь
<u>Завтрак</u>					
60	Котлеты из мяса п/ф 60	11	8	10	160
220	Каша молочная пшенная жидкая	7,94	9,78	34,22	270,12
200	Кофейный напиток на молоке	2,9	2,8	14,9	94
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
200	Апельсины	1,8	0,4	20,83	80
Итого за Завтрак		31,14	21,98	124,95	823,12
Итого за день		31,14	21,98	124,95	823,12
Итого стоимость завтрака					64,32
