

Утверждено
Директор МБОУ СОШ
Г.Иматов А.П.
с.Рсаево
Меню на 15. 4. 2022

Завтрак (для обучающихся начальных классов)

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетичес- кая ценность, ккал	№ рецепта
Макаронные изделия отварные с маслом	200	11,78	15,68	41,32	354,88	ДО7Е019
Чай витаминизированный	200			9,98	39,9	3
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
Хлеб пш.	50	4	0,5	27,5	130	
Биточки куриные в томатном соусе	60/30	9,97	11,9	8,87	182,53	
Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	
Итого	700	26,41	33,51	101,92	819,50	

Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей)

Макаронные изделия отварные с маслом	200	11,78	15,68	41,32	354,88	№ рецепта
Чай витаминизированный	200			9,98	39,9	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
Хлеб пш.	50	4	0,5	27,5	130	
Биточки куриные в томатном соусе	60/40	15,0	12,6	0,2	174	
Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	
Итого	700	26,41	33,51	101,92	819,50	

Завтрак (для обучающихся с ОВЗ и для детей инвалидов)

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетичес- кая ценность, ккал	№ рецепта
Макаронные изделия отварные с маслом	200	11,78	15,68	41,32	354,88	
Чай витаминизированный	200			9,98	39,9	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
Хлеб пш.	50	4	0,5	27,5	130	
Биточки куриные в томатном соусе	60/30	9,97	11,9	8,87	182,53	
Яблоко	120	0,4	0,4	9,8	47	
Итого	515	15,57	22,44	71,65	554,26	

Обед (для обучающихся с ОВЗ и для детей инвалидов)

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетичес- кая ценность, ккал	№ рецепта
Плов из мяса птицы	170	16,90	15,56	41,44	399,79	3
Суп с мелколиственными овощами	250/10	2,14	5,76	11,48	107,6	
Хлеб пш.	50	4	0,5	27,5	130	
Хлеб рж.	40	3,2	0,4	18,4	88	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9	
Итого	820	34,20	30,67	128,67	927,45	

Завтрак (для питающихся за счет родительского взноса)

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетичес- кая ценность, ккал	№ рецепта
Макаронные изделия отварные с маслом	200	11,78	15,68	41,32	354,88	ДО7Е019
Биточки куриные в томатном соусе	60/30	9,97	11,9	8,87	182,53	3
Чай с сахаром	200			9,98	39,9	
Хлеб пш.	45	2,93	0,45	15,53	77	
Итого	446	9,66	9,33	67,02	391,16	

Повар Имратимова И.Р. /ФИО/