

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
Г. Ш. Урманшина

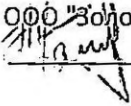
МЕНЮ

9 июня 2026 г.

Детский сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Завтрак				
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,2	4,3	14,6	106
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	150	6,1	3,9	36,1	203
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,6	0,7	9,7	48
Итого				8,9	8,9	60,4	357
			II Завтрак				
2018	324	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	150			17,3	70
Итого						17,3	70
			Обед				
2018	65	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	3,8	3,4	8,9	81
2008	73	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	30	3	0,2	19,5	92
2022	208	ПАСТА ТОМАТНАЯ	150	0,2	5	1,2	51
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,1	0,1	11,3	47
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				9,3	8,9	55,5	340
			Полдник				
2011	175	КАША "ДРУЖБА" ВЯЗКАЯ	150	4,8	4	32,5	185
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				7,1	4,2	56	290
Всего				25,3	22	189,2	1057

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
 Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
9 июня 2026 г.

ЦДП

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты		Наименование блюда		Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Завтрак						
2008	184	КА	ША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ		250	9,9	6,3	60,3	337
2008	115	КО	НДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ		30	2,3	2,9	22,3	125
2018	300	ЧА	Й С САХАРОМ		200	0,1		8,9	36
2013	114	ХЛ	ЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3	0,2	19,5	92
2013	115	ХЛ	ЕБ РЖАНОЙ		30	2,2	0,2	14,6	69
Итого						17,5	9,6	125,6	659
			Обед						
2018	65	СУП	КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ		250	4,8	4,2	11,1	102
2008	73	ГРЕНКИ	ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА		30	3	0,2	19,5	92
		ГОЛЕНЬ	КУРИНАЯ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ		90	0,5	2,2	1,8	29
2011	305	РИС	ПРИПУЩЕННЫЙ		150	3,4	3,9	35,7	191
2008	394	КОМПОТ	ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ		200	0,1	0,1	11,3	47
2013	114	ХЛ	ЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	69
2013	115	ХЛ	ЕБ РЖАНОЙ		30	2,2	0,2	14,6	69
Итого						16,2	11	108,6	599
Всего						33,7	20,6	234,2	1258