

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ

на 01.03.2023 среда
СОШ с.Ломовка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,63	7,51	31,75	240,00
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	9,00	8,00	130,00
КП22482	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	69,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,13	17,11	72,65	555,00
Дети ДИ с 12 лет и старше Обед						
КП22048	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	1,64	4,55	10,95	91,00
КП22561	Азу из говядины и макаронами отварными с маслом	265	4,58	3,33	17,50	150,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	20,88	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		84,45	13,36	14,12	76,68	483,07
Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	160	5,30	6,01	25,40	192,00
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	9,00	8,00	130,00
КП22482	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	69,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	18,56	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	16,00	15,49	61,66	483,80
Дети ДИ с 7-11 лет Обед						
КП22218	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	230	8,90	9,20	18,60	216,00
КП22540	Азу из говядины и макаронами отварными с маслом	205	11,30	12,00	45,80	338,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	16,24	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	25,73	25,92	103,73	749,20
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,63	7,51	31,75	240,00

КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	9,00		
КП22482	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,13	17,11	72,65	555,00

ММС с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22048	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	1,64	4,55	10,95	91,00
КП22561	Азу из говядины и макаронами отварными с маслом	265	4,58	3,33	17,50	150,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	20,88	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	13,36	14,12	76,68	483,07

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,63	7,51	31,75	240,00
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	9,00	8,00	130,00
КП22482	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	69,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	18,13	17,11	72,65	555,00

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22048	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	1,64	4,55	10,95	91,00
КП22561	Азу из говядины и макаронами отварными с маслом	265	4,58	3,33	17,50	150,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	20,88	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		0,00	13,36	14,12	76,68	483,07

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	160	5,30	6,01	25,40	192,00
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	9,00	8,00	130,00
КП22482	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	69,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	18,56	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,00	15,49	61,66	483,80

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22218	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	230	8,90	9,20	18,60	216,00
КП22540	Азу из говядины и макаронами отварными с маслом	205	11,30	12,00	45,80	338,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	16,24	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	12,79	71,00

ему: Обед		72,54	25,73	25,92	103,73	749,20
Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,63	7,51	31,75	240,00
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	9,00	8,00	130,00
КП22482	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	69,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,13	17,11	72,65	555,00
Уч-ся с 12 лет и старше 2Обед 2 смена						
КП22048	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	1,64	4,55	10,95	91,00
КП22561	Азу из говядины и макаронами отварными с маслом	265	4,58	3,33	17,50	150,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	20,88	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	13,36	14,12	76,68	483,07
Уч-ся с 7-11 лет Завтрак						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	160	5,30	6,01	25,40	192,00
КП22510	Биточки мясные с соусом томатным	90	7,50	9,00	8,00	130,00
КП22482	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	69,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	18,56	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,00	15,49	61,66	483,80
Уч-ся с 7-11 лет 2Обед 2 смена						
КП22218	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	230	8,90	9,20	18,60	216,00
КП22540	Азу из говядины и макаронами отварными с маслом	205	11,30	12,00	45,80	338,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	16,24	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	25,73	25,92	103,73	749,20