

Меню школьных завтраков и обедов для организации питания учащихся по МОБУ СОШ им.Х.Султанова с. Копей-Кубово по Буздякскому району РБ на 2025 -2026 уч.год

1 неделя

Вторник.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энер. Ценн. (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
Завтрак: 1-4 классы, ОВЗ 1-4 классы, СВО 1-4 классы.							
584,00	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,00	7,00	39,00	257,00	
78,03	Котлеты из говядины (п/ф)	60	7,14	4,74	7,32	102,00	
272	Чай с молоком	200	1,47	1,47	8,27	51,00	
	Хлеб Колосок пшеничный с витаминами	40	2,6	0,40	13,80	68	
336,01	Сыр (порциями)	10	3,00	3,00	0	36	
Итого за Завтрак			23,21	16,61	68,39	514,00	76,96
Обед: СВО 1-4 классы.							
27,00	Салат из свеклы с яблоками	80	0,7	4,00	5,9	62,00	
149,00	Суп картофельный с бобовыми	200	5,00	5,00	17,00	128,00	
521,00	Куры отварные (филе)	70	17,50	14,70	0,36	203,00	
158,00	Рагу из овощей	175	10,6	12,7	18,4	231,0	
281,00	Компот из смеси сухофруктов	200	1	0,05	27,5	110	
	Печенье	25	2,5	1,25	22,5	104	
	Хлеб Колосок пшеничный с витаминами	40	2,6	0,40	13,80	68	
	Хлеб ржаной для детского питания	40	0,2	0,4	13,6	68	
Итого за Обед СВО			37,64	37,25	96,56	870,00	86,07
Итого за день			60,85	53,86	164,95	1384,00	163,03
Обед: ОВЗ 1-4 классы.							
27,00	Салат из свеклы с яблоками	80	0,7	4,00	5,9	62,00	
149,00	Суп картофельный с бобовыми	200	5,00	5,00	17,00	128,00	
521,00	Куры отварные (филе)	70	17,50	14,70	0,36	203,00	
158,00	Рагу из овощей	175	10,6	12,7	18,4	231,0	
281,00	Компот из смеси сухофруктов	200	1	0,05	27,5	110	
	Хлеб Колосок пшеничный с витаминами	40	2,6	0,40	13,80	68	
	Хлеб ржаной для детского питания	40	0,2	0,4	13,6	68	
Итого за Обед ОВЗ			40,14	38,5	119,06	870,00	83,52
Итого за день			60,85	53,86	164,95	1384,00	160,48
Завтрак: ММС 5-11 класс, ОВЗ 5-11 класс, СВО 5-11класс							
183,00	Каша гречневая рассыпчатая	230	13,8	10,7	59,8	394,00	
78,03	Котлеты из говядины(п/ф)	60	7,14	4,74	7,32	102,00	
272	Чай с молоком	200	1,47	1,47	8,27	51,00	
	Хлеб Колосок пшеничный с витаминами	40	2,6	0,40	13,80	68	
366,01	Сыр (порциями)	10	3,00	3,00	0	36	
Итого за Завтрак			28,01	20,31	89,19	651,00	84,47
Обед: ОВЗ 5-11 класс, СВО 5-11класс							
25,09	Салат из свеклы с яблоками	100	0,8	5,10	7,40	78,00	
65,00	Суп картофельный с бобовыми	250	6,25	6,25	21,25	160,00	
158,00	Рагу из овощей	200	12,10	14,50	21,10	264,0	
521,00	Куры отварные (филе)	100	24,70	19,10	11,50	319,00	
281,00	Компот из смеси сухофруктов	200	1	0,05	27,5	110	
	Хлеб Колосок пшеничный с витаминами	40	2,6	0,40	13,80	68	
	Хлеб ржаной для детского питания	40	0,2	0,4	13,6	68	
Итого за Обед			47,69	45,8	116,15	1067,00	92,64
Итого за день			75,70	66,11	205,34	1718,00	177,11

РОДИТ,ВЗНОС

Д07ДО19	Суп картофельный с бобовыми и кур. мясом	250/30	7,5	4,33	41,67	250	
Ш07ЧЧ	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,9	35	
ХЛЕБП45	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	
	Итого за день		10,64	4,67	71,25	379	