

Согласовано

Директор МОБУ СОШ

Средние Карамалы

Л.Г. Тинякова



Утверждаю

ООО ПТФ

«Байкал-сервис»

Шафигуллина Г.Т.



Меню на «5» октябрь 2022-2023 учебный год

### Завтрак

	7 - 11 лет	11 - 18 лет
Суп картофельный с горохом и гренками, с мясом птицы(филе)	250/20/20	250/20/30
Масло сливочное	10	10
Какао с молоком	200	200
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	30
Сыр(порциями)	10	10

### Завтрак

#### Многодетные

	7 - 11 лет	11 - 18 лет
Суп картофельный с горохом и гренками, с мясом птицы(филе)	250/20/20	250/20/30
Масло сливочное	10	10
Какао с молоком	200	200
Сыр (порциями)	10	10
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	30

### Обед

#### ОВЗ

	7 - 11 лет	11 - 18 лет
Щи из свежей капусты со сметаной	200/10	250/10
Гуляш	45/45	50/50
Витаминизированный кисель	200	200
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	30
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	30
Макаронные изделия отварные с мясом	150/5	180/10

Повар