

Согласовано:

Директор МБОУ НОШ

д.Воробьево

(Нигматуллина И.А.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.



Меню

на 16.09.2022, МБОУ НОШ д.Воробьево, КР_ШК_7-10лет

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Стоимость |
|--------------|--------------------|-------|------|----------|--------------|-----------|
|--------------|--------------------|-------|------|----------|--------------|-----------|

Завтрак

| | | | | | | |
|-------|---|----|----|----|-----|--------------|
| 50 | Салат из капусты белокочанной с морковью | 1 | 5 | 5 | 68 | |
| 30/17 | Плов из птицы | 12 | 17 | 47 | 396 | |
| 200 | Чай с сахаром (2-й вариант) | | | 10 | 40 | |
| 50 | Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания) | 4 | 1 | 28 | 130 | |
| 30 | Вафли Муля Красотуля | | 1 | 3 | 24 | |
| 530 | Итого за Завтрак | 17 | 24 | 93 | 658 | 74-76 |
| | Итого за день | 17 | 24 | 93 | 658 | 74-76 |
