

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МОБУ СОШ д. Башкирская Ургинка
 Нугманова Н.Б.

Меню на 15 января

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Для обучающихся с 1- 4 кл., детей из ОВЗ, детей – инвалидов, ММС, СВО завтрак			
1.	Каша гречневая с гуляшом и соусом	270	352,9
2.	Компот из сухофруктов	200	86,2
3.	Хлеб пшеничный	50	118,4
Для детей с ОВЗ, детей- инвалидов, участников СВО обед			
1.	Салат из свежей капусты	100	87,6
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	214,7
3.	Плов из птицы	300	589,0
4.	Чай с сахаром	200	56,1
5.	Хлеб пшеничный	70	165,8
Для обучающихся с 5- 11кл, питающихся на родительские взносы			
1.	Каша гречневая с гуляшом и соусом	270	352,9
2.	Компот из смеси сухофруктов	200	86,2
3.	Хлеб пшеничный	50	118,4

Старший повар: Зианбердина С.М.