



Директор: Н.А. Шайхетдинов

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

[Signature]

/Морозов Алексей Николаевич/



МЕНЮ
на 05.06.2026 пятница
МБОУ СОШ с.Старые Тукмакл

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

летний лагерьМалышок7-11

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	160,00	10,12	12,91	29,60	222,34
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,40
ИТОГО по: 1 Завтрак		63,36	14,17	13,88	72,82	423,07

Обед

ДП00417	Щи из св.кап.со смет	200,00	1,46	4,30	6,62	71,00
КС00001	Котлеты куриные с соусом	50/50	8,15	6,08	7,41	96,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	5,43	4,80	35,29	205,65
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		98,64	17,73	15,69	84,36	531,98

Стоимость питания за день по категории		162,00
---	--	---------------

трудовой лагерь

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	160,00	10,12	12,91	29,60	222,34
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,40
ИТОГО по: 1 Завтрак		63,36	14,17	13,88	72,82	423,07

Обед

ДП00417	Щи из св.кап.со смет	200,00	1,46	4,30	6,62	71,00
КС00001	Котлеты куриные с соусом	50/50	8,15	6,08	7,41	96,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	5,43	4,80	35,29	205,65
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		98,64	17,73	15,69	84,36	531,98

Стоимость питания за день по категории		162,00
---	--	---------------

Шеф-повар