

Руководитель образовательного учреждения

СОГЛАСОВАНО:


УТВЕРЖДАЮ:
 Директор



/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 19.05.2026 вторник
МБОУ СОШ с.Чуваш-Кубово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП26090	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП26228	Фрикадельки куриные с подливом овощным	90	4,80	6,01	4,64	92,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	13,22	16,46	53,33	478,00
с 7 до 11 лет Обед						
КП26058	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	9,38	6,25	18,91	250,00
КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	150	7,00	8,10	19,00	216,00
ДГ26055	Компот из клубники с яблоками	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	20	1,60	0,24	7,68	47,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
КП26056	Печенье в ассортименте	40	4,00	3,00	23,48	133,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	25,21	23,19	100,80	805,00
с 12 лет и старше Завтрак						
КП26090	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
КП26227	Фрикадельки куриные с подливом овощным	100	4,91	6,35	4,98	97,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	14,13	16,92	57,51	506,50
с 12 лет и старше Обед						
КП26058	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	9,38	6,25	18,91	250,00
КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	210	9,80	11,34	26,60	302,40
ДГ26055	Компот из клубники с яблоками	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	50	4,05	7,00	17,66	115,00
КП26056	Печенье в ассортименте	40	4,00	3,00	23,48	133,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	31,22	28,19	123,45	984,90

Доп.питание(родительские) Доп.питание

БУФ4Д05	Слойка с творогом 80гр	80	8,40	11,68	18,32	212,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		84,47	8,60	11,68	24,82	239,00

Доп. питание(ГПД)1-4 кл. Доп.питание

БУФ4Д05	Слойка с творогом 80гр	80	8,40	11,68	18,32	212,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		76,96	8,60	11,68	24,82	239,00