

Согласовано
Директор _____

Султанов Р.Р.



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 30 января 2026г

1-4 классы

День: 5
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 76,96руб.						
21,25	Салат Витаминный	80	1	4	10	84
132,31	Плов из курицы	180	17	24	41	446
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		530	23	28	91	705

5-11 классы
ММС, ТЖС, Родительские взносы

Завтрак на 84,47руб.						
21,1	Салат Витаминный	100	2	5	12	103
132,35	Плов из курицы	200	18	25	47	486
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		580	26	30	104	787

Калькулятор _____
Повар _____

Согласовано
Директор _____
Султанов Р.Р.
С.КАРАМАЛЫ-ГУБЕЕВО
ОГРН 1020202219550

Утверждаю:
Ген. директор АО «Общепит»
Аминова Т.М.
«Общепит»
ОГРН 1090269001923

МЕНЮ
на 30 января 2026г

1 смена
ОВЗ 1-4 классы

День: 5
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
21	Салат Витаминный	60	1	3	7	62
132,31	Плов из курицы	180	17	24	41	446
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
Итого за Завтрак		500	22	27	84	665
Обед						
63,29	Суп картофельный гороховый	200	5	4	17	116
96,08	Гуляш из отварного мяса	90	10	16	5	201
302,47	Каша гречневая вязкая	150/5	5	5	21	153
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		715	26	25	101	716
Итого за день		160,48руб.	48	52	185	1381

Калькулятор _____
Повар _____

Согласовано
Директор
Султанова Р.Р.



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 30 января 2026г

1 смена
СВО 1-4 классы

День: 5
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 76,96руб.						
21,25	Салат Витаминный	80	1	4	10	84
132,31	Плов из курицы	180	17	24	41	446
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		530	23	28	91	705
Обед на 86,07руб.						
63,29	Суп картофельный гороховый	200	5	4	17	116
96,08	Гуляш из отварного мяса	90	10	16	5	201
302,47	Каша гречневая вязкая	150/5	5	5	21	153
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		715	26	25	101	716
Итого за день		163,03руб.	49	53	192	1421

Калькулятор *Аминев Т.М.*
Повар _____

Согласовано
Директор _____
Султанова С.Р.

Утверждаю:
Ген. директор АО «Общепит»
Аминева Т.М.

МЕНЮ
на 30 января 2026г

1 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 5
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 84,47руб.						
21,1	Салат Витаминный	100	2	5	12	103
132,35	Плов из курицы	200	18	25	47	486
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		580	26	30	104	787
Обед на 92,64руб.						
63,3	Суп картофельный гороховый	250	6	4	21	145
96,18	Гуляш из отварного мяса	100	14	18	5	236
302,85	Каша гречневая вязкая	180/5	6	6	26	176
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		825	33	28	119	844
Итого за день		177,11руб.	59	58	223	1631

Калькулятор _____
Повар _____

Согласовано
Директор

Султанов Р.Р.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 30 января 2026г

5-11 классы
Сахарный диабет

День: 5
Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
142	Салат "Осенний"	100	2	5	15	110
96,2	Мясо тушеное с овощами (без муки)	45/45	14	16	2	204
470,03	Каша пшенная вязкая с маслом	150/4	4	5	25	158
282,06	Чай	200				
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Завтрак		584	22	26	58	544
Обед						
54,4	Рассольник домашний (без картофеля) со сметаной	250/5	2	7	8	103
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	10	9	8	155
167,01	Пюре гороховое	200/5	23	7	48	344
282,06	Чай	200				
71,32	Хлеб ржаной для детского питания	50	3		20	89
Итого за Обед		800	38	23	84	691
Итого за день			60	49	142	1235

Калькулятор *Алиев*
Повар _____

Согласовано
Директор _____
Григорьева Р.Р.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминаева Т.М.



МЕНЮ
на 30 января 2026г

5-11 классы
Родительские взносы

День: 5
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 92,64руб.						
63,3	Суп картофельный гороховый	250	6	4	21	145
96,18	Гуляш из отварного мяса	100	14	18	5	236
302,85	Каша гречневая вязкая	180/5	6	6	26	176
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		825	33	28	119	844

Калькулятор _____
Повар _____



Согласовано

Директор

Султанов Р.Р.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ
на 30 января 2026г

1-4 классы

День: 5
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
76,07	Суп молочный с пшенной крупой	250	4	6	9	102
2,34	Бутерброд с маслом , сыром	50/10/10	6	11	25	223
693,01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
		540	15	21	58	476
Итого за Завтрак						
2 Завтрак						
67,23	Фрукты	200	1	1	20	94
		200	1	1	20	94
Итого за 2 Завтрак						
Обед						
21	Салат Витаминный	60	1	3	7	62
63,29	Суп картофельный гороховый	200	5	4	17	116
96,08	Гуляш из отварного мяса	90	10	16	5	201
302,47	Каша гречневая вязкая	150/5	5	5	21	153
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
		785	28	28	113	801
Итого за Обед						
Полдник						
250	Пирожки с яблоками	50	3	3	24	138
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
69,18	Кондитерское изделие	50	4	5	36	206
		300	7	8	68	375
Итого за Полдник						
Ужин						
134,24	Салат "Мозаика	60	2	4	7	73
196	Каша молочная Дружба жидкая	200/5	6	8	35	241
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
		535	13	12	82	489
Итого за Ужин						
Ужин2						
63,26	Сок нат.	200	1		20	92
		200	1	0	20	92
Итого за Ужин2						
Итого за день						
			65	70	361	2327

Калькулятор

Повар

Директор

Согласовано

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.

МЕНЮ
на 30 января 2026г

5-11 классы

День: 5
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
76,07	Суп молочный с пшенной крупой	250	4	6	9	102
2,29	Бутерброд с маслом , сыром	60/10/15	8	13	30	263
693,01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Завтрак		575	18	23	71	552
2 Завтрак						
67,23	Фрукты	200	1	1	20	94
Итого за 2 Завтрак		200	1	1	20	94
Обед						
21,1	Салат Витаминный	100	2	5	12	103
63,3	Суп картофельный гороховый	250	6	4	21	145
96,18	Гуляш из отварного мяса	100	14	18	5	236
302,85	Каша гречневая вязкая	180/5	6	6	26	176
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		915	35	33	127	929
Полдник						
250,01	Пирожки с яблоками	100	6	6	49	275
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
69,18	Кондитерское изделие	50	4	5	36	206
Итого за Полдник		350	10	11	93	512
Ужин						
134	Салат "Мозаика"	100	3	7	12	122
196,06	Каша молочная Дружба жидкая	220/5	7	9	39	261
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Ужин		605	15	16	95	576
Ужин2						
63,26	Сок нат.	200	1		20	92
Итого за Ужин2		200	1	0	20	92
Итого за день			80	84	426	2755

Калькулятор
Повар