



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Аккузово
Ф.В.Гайнуллина

Меню на 13.10..2021г.

Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей)

| № рецепта | Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|---|------------------|--------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 445,3 | Биточки мясные с томатным соусом | 60\40 | 9,97 | 11,9 | 8,87 | 182,53 |
| 211,05 | Макаронные изделия отварные с маслом | 200/6 | 7,76 | 4,31 | 49,49 | 280,6 |
| 283 | Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 |
| 420,06 | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для | 50 | 4 | 0,5 | 27,5 | 130 |
| 27,01 | Сыр(порциями) | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | Итого | 566 | 24,36 | 19,37 | 95,84 | 668,03 |
| | | | | | | |

Завтрак (для обучающихся начальных классов)

| № рецепта | Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|---|------------------|--------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 445,3 | Биточки мясные с томатным соусом | 60\40 | 9,97 | 11,9 | 8,87 | 182,53 |
| 211,05 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150/5 | 5,82 | 4,31 | 37,08 | 210,5 |
| 283 | Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 |
| 420,06 | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для | 50 | 4 | 0,5 | 27,5 | 130 |
| 27,01 | Сыр(порциями) | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35 |
| | Сок фруктовый | 150 | 0,75 | 0,15 | 15,2 | 69 |
| | Итого | 665 | 23,17 | 19,52 | 98,58 | 666,93 |
| | | | | | | |

Завтрак (для обучающихся, питающихся за счет родительского взноса)

| № рецепта | Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|---|------------------|--------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 445,3 | Биточки мясные с томатным соусом | 60\40 | 9,97 | 11,9 | 8,87 | 182,53 |
| 211,05 | Макаронные изделия отварные с маслом | 200/6 | 7,76 | 4,31 | 49,49 | 280,6 |
| 283 | Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 |
| 420,06 | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для | 50 | 4 | 0,5 | 27,5 | 130 |
| | | | | | | |
| | Итого | 556 | 21,73 | 16,71 | 95,84 | 633,03 |
| | | | | | | |

Повар: Гиндуллина А.В



Меню на 13.10.2021г.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ с.Аккузово

Ф.В.Гайнуллина

Для обучающихся с ОВЗ

| № рецепта | Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------|---|------------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 445,3 | Биточки мясные с томатным соусом | 60\40 | 9,97 | 11,9 | 8,87 | 182,53 |
| 211,05 | Макаронные изделия отварные с маслом | 200\6 | 7,76 | 4,31 | 49,49 | 280,6 |
| 283 | Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 |
| 420,06 | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для | 50 | 4 | 0,5 | 27,5 | 130 |
| 27,01 | Сыр(порциями) | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35 |
| | Сок фруктовый | 150 | 0,75 | 0,15 | 15,2 | 69 |
| | Итого | 716 | 25,11 | 19,52 | 110,99 | 737,03 |
| Обед | | | | | | |
| 450,13 | Суп картофельный с клецками | 250 | 1,72 | 6,27 | 11,83 | 110,91 |
| 80,55 | Рыба , тушеная с овощами (филе минтая) | 45\45 | 9,15 | 7,03 | 1,96 | 108,13 |
| 610,03 | Рис припущеный | 200 | 5,05 | 8,75 | 51,94 | 306,50 |
| 283 | Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 |
| 420,06 | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для | 50 | 4 | 0,5 | 27,5 | 130 |
| 421,11 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 88 |
| Итого за обед | | 830 | 23,12 | 22,95 | 121,61 | 783,44 |
| Итого за день | | 1546 | 48,23 | 42,47 | 232,60 | 1520,47 |

Повар: Гиндуллина А.В