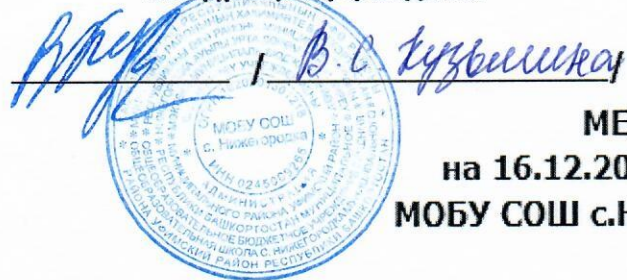


СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./



МЕНЮ
на 16.12.2022 пятница
МОБУ СОШ с.Нижегородка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

СМ00007	Котлета "Нежные"	50,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,16	5,06	33,56	200,00
ДП0273А	Соус томатный	40,00	0,44	1,87	2,73	29,33
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	17,27	20,41	74,37	549,67
Стоимость питания за день по категории		59,76				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

СМ00007	Котлета "Нежные"	50,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	190,00	6,13	6,01	39,85	237,50
ДП0273А	Соус томатный	50,00	0,55	2,33	3,42	36,67
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		60	19,06	21,92	85,82	616,17
Стоимость питания за день по категории		60,00				

3ММС/дети12 лет и старш

1 Завтрак

СМ00007	Котлета "Нежные"	50,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	190,00	6,13	6,01	39,85	237,50
ДП0273А	Соус томатный	50,00	0,55	2,33	3,42	36,67
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	19,06	21,92	85,82	616,17
Стоимость питания за день по категории		67,21				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	40,00	0,66	3,51	3,76	49,00
ДП0276А	Суп из овощей	180,00	1,35	3,06	7,74	64,80
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	50,00	4,94	2,49	4,39	59,50
ДП00067	Картофельное пюре	150,00	3,06	4,44	20,05	132,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33

ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		67,12	13,70	14,59	90,73	552,63
Стоимость питания за день по категории		67,12				

О род.плата 5-11кл

Обед

ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	50,00	0,83	4,39	4,70	61,25
ДП0276А	Суп из овощей	200,00	1,50	3,40	8,60	72,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	60,00	5,93	2,99	5,27	71,40
ДП00067	Картофельное пюре	150,00	3,06	4,44	20,05	132,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		65	15,13	17,06	93,59	591,98
Стоимость питания за день по категории		65,00				

ОВЗ(1-4кл)

1 Завтрак

СМ00007	Котлета "Нежные"	50,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,16	5,06	33,56	200,00
ДП0273А	Соус томатный	40,00	0,44	1,87	2,73	29,33
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	17,27	20,41	74,37	549,67

Обед

ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	40,00	0,66	3,51	3,76	49,00
ДП0276А	Суп из овощей	180,00	1,35	3,06	7,74	64,80
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	50,00	4,94	2,49	4,39	59,50
ДП00067	Картофельное пюре	150,00	3,06	4,44	20,05	132,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,9	13,70	14,59	90,73	552,63
Стоимость питания за день по категории		121,66				

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

СМ00007	Котлета "Нежные"	50,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	190,00	6,13	6,01	39,85	237,50
ДП0273А	Соус томатный	50,00	0,55	2,33	3,42	36,67
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	19,06	21,92	85,82	616,17

Обед

ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	50,00	0,83	4,39	4,70	61,25
ДП0276А	Суп из овощей	200,00	1,50	3,40	8,60	72,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	60,00	5,93	2,99	5,27	71,40
ДП00067	Картофельное пюре	150,00	3,06	4,44	20,05	132,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00

ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		74,15	15,13	17,06	93,59	591,98
Стоимость питания за день по категории		141,36				

ОММС/дети 12 лет и старш

Обед

ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	50,00	0,83	4,39	4,70	61,25
ДП0276А	Суп из овощей	200,00	1,50	3,40	8,60	72,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	60,00	5,93	2,99	5,27	71,40
ДП00067	Картофельное пюре	150,00	3,06	4,44	20,05	132,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		77,54	15,13	17,06	93,59	591,98
Стоимость питания за день по категории		77,54				

Шеф-повар _____