

СОГЛАСОВАНО

Директор Д/сад с.Рощинский



УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор ООО "Магнат"

Хисамов Р.Р.



на 01.12.2020 вторник

Д/сад с.Рощинский

Сад (с 3 до 7 лет)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена (руб.)	
		Цена (руб.)	ККал
Завтрак			
Кофейный напиток с молоком	200	10,05	94
Хлеб пшеничный	30	1,84	104
Каша овсянная из "Геркулеса" молочная вязкая	200/5	14,01	264
Сыр порционный	8	5,26	
Итого за Завтрак		31,16	462
Обед			
Хлеб пшеничный	25	1,54	87
Чай с лимоном и сахаром	200	2,95	37
Хлеб ржаной	25	1,54	51
Борщ с капустой и картофелем	200/5	5,8	79
Салат из моркови	40	1,96	40
Плов из курицы	40/140	29,7	377
Итого за Обед		43,49	671
Ужин			
Хлеб пшеничный	30	1,84	104
Омлет натуральный	90/4	21,59	165
Булочка сдобная	50	4,25	159
Чай с молоком и сахаром	200	5,67	61
Итого за Ужин		33,35	489
Итого за день:		108	1 622

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
45,23	42,44	176,53	0,47	16,09			393,48		143,84	7,43

Зав. производством _____

Бухгалтер _____