



Согласовано

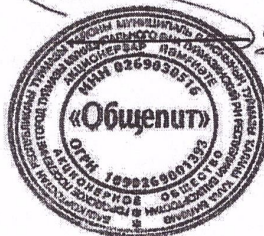
Директор

Султанов Р.Р.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 19 января 2026г

1-4 классы

День: 1
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 76,96руб.						
4,09	Котлеты куриные с соусом томатным	90	8	12	8	166
212,11	Макаронные изделия отварные	150/5	6	5	37	215
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		505	18	17	80	534

5-11 классы
ММС, ТЖС, Родительские взносы

Завтрак на 84,47руб.						
4,2	Котлеты куриные с соусом томатным	100	8	12	8	174
332,02	Макаронные изделия отварные	180/5	7	5	44	250
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		565	21	17	97	622

Калькулятор

Повар



Согласовано

Директор

Султанов Р.Р.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминаева Т.М.



МЕНЮ
на 19 января 2026г

1 смена
ОВЗ 1-4 классы

День: 1
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
4,09	Котлеты куриные с соусом томатным	90	8	12	8	166
212,11	Макаронные изделия отварные	150/5	6	5	37	215
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		505	18	17	80	534
Обед						
32,11	Салат "Школьный"	60	1	5	4	65
65,17	Суп крестьянский с пшенной крупой	200/5	2	4	9	82
104	Тефтели из говядины	90	9	14	11	206
511,13	Рис отварной	150/5	4	5	40	217
2,32	Напиток с витаминами "Виташка"	200			19	78
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
Итого за Обед		760	19	28	106	752
Итого за день 160,48руб.			37	45	186	1286

Калькулятор

Повар

Аминаева Т.М.

Согласовано

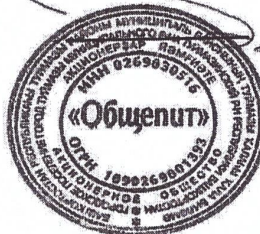
Директор

Судейский Р.Р.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 19 января 2026г

1 смена
СВО 1-4 классы

День: 1
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 76,96руб.						
4,09	Котлеты куриные с соусом томатным	90	8	12	8	166
212,11	Макаронные изделия отварные	150/5	6	5	37	215
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		505	18	17	80	534
Обед на 86,07руб.						
65,17	Салат "Школьный"	80	1	7	5	86
65,17	Суп крестьянский с пшенной крупой	200/5	2	4	9	82
104	Тефтели из говядины	90	9	14	11	206
511,13	Рис отварной	150/5	4	5	40	217
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200			19	78
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
Итого за Обед		790	20	30	112	795
Итого за день 163,03руб.			38	47	192	1329

Калькулятор

Повар



Согласовано

Директор

Аминев Р.Р.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 19 января 2026г

1 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 1
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 84,47руб.						
4,2	Котлеты куриные с соусом томатным	100	8	12	8	174
332,02	Макаронные изделия отварные	180/5	7	5	44	250
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
		565	21	17	97	622
Итого за Завтрак						
Обед на 92,64руб.						
32,17	Салат "Школьный"	100	1	8	7	108
65,19	Суп крестьянский с пшенной крупой	250/10	2	6	12	110
104,01	Тефтели из говядины	100	11	16	12	237
511,1	Рис отварной	180/5	5	5	48	253
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200			19	78
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
		935	25	35	139	971
Итого за Обед			46	52	236	1593
Итого за день			177,11руб.			

Калькулятор

Повар



Согласовано

Директор

Султанова Р.Р.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 19 января 2026г

5-11 классы
Сахарный диабет

День: 1
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
51,1	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1	10	8	128
600	Филе грудки, припущенное в молочном соусе	40/40	11	14	4	183
136,03	Картофель отварной с маслом	150/4	3	3	31	162
282,06	Чай	200				
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
38,03	Яблоко	200	1	1	20	94
		774	18	28	79	639
Итого за Завтрак						
Обед						
56,36	Суп с мелконашинкованными овощами (без картофеля, со сметаной	250/5	2	6	6	87
445,35	Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	10	12	8	175
594,01	Каша перловая вязкая с маслом	200/5	4	5	30	177
284,04	Чай с лимоном	200				3
71,32	Хлеб ржаной для детского питания	50	3		20	89
		800	19	23	64	531
Итого за Обед						
Итого за день						
			37	51	143	1170

Калькулятор

Повар

[illegible]

Суреті мановы Р. Р.

Ген. директор АО «Общепит»

5-11 классы

Родительские взносы

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 92,64руб.						
32,17	Салат "Школьный"	100	1	8	7	108
65,19	Суп крестьянский с пшенной крупой	250/10	2	6	12	110
104,01	Тефтели из говядины	100	11	16	12	237
511,1	Рис отварной	180/5	5	5	48	253
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200			19	78
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		935	25	35	139	971

Калькулятор Чел
Повар



Директор

Сусетсково. Г.Г.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 19 января 2026г

1-4 классы

День: 1

Неделя: 2

№ ре- ц.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
311	Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая	200/5	7	9	29	230
1,21	Бутерброд с маслом	60/10	4	9	30	210
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		512	13	18	79	527
2 Завтрак						
67,23	Фрукты	200	1	1	20	94
Итого за 2 Завтрак		200	1	1	20	94
Обед						
41,08	Салат "Студенческий"	60	2	7	6	95
65,17	Суп крестьянский с пшенной крупой	200/5	2	4	9	82
104	Тефтели из говядины	90	9	14	11	206
212,11	Макаронные изделия отварные	150/5	6	5	37	215
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		790	25	30	108	796
Полдник						
264	Ватрушка с творогом	100	13	7	43	287
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
Итого за Полдник		300	13	7	51	318
Ужин						
32,11	Салат "Школьный"	60	1	5	4	65
488,01	Птица, тушенная в соусе с овощами	180	16	17	21	295
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
218,04	Яйцо отварное	40	5	5		63
Итого за Ужин		540	26	27	60	576
Ужин2						
63,26	Сок нат.	200	1		20	92
Итого за Ужин2		200	1	0	20	92
Итого за день			79	83	338	2403

Калькулятор

Повар



Согласовано

Директор

С.И. Мамаев Р.Р.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.

МЕНЮ
на 19 января 2026г

5-11 классы

День: 1

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
311,17	Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая	220/5	8	10	32	250
1,24	Бутерброд с маслом	80/10	6	9	40	256
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		552	16	19	92	593
2 Завтрак						
67,23	Фрукты	200	1	1	20	94
Итого за 2 Завтрак		200	1	1	20	94
Обед						
41,07	Салат "Студенческий"	100	3	12	10	159
65,19	Суп крестьянский с пшенной крупой	250/10	2	6	12	110
104,01	Тефтели из говядины	100	11	16	12	237
332,02	Макаронные изделия отварные	180/5	7	5	44	250
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		925	29	39	123	954
Полдник						
264	Ватрушка с творогом	100	13	7	43	287
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
69,18	Кондитерское изделие	50	4	5	36	206
Итого за Полдник		350	17	12	87	524
Ужин						
32,17	Салат "Школьный"	100	1	8	7	108
488,01	Птица, тушенная в соусе с овощами	180	16	17	21	295
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
218,04	Яйцо отварное	40	5	5		63
Итого за Ужин		600	27	30	72	659
Ужин2						
63,26	Сок нат.	200	1		20	92
Итого за Ужин2		200	1	0	20	92
Итого за день			91	101	414	2916

Калькулятор

Повар