

Согласовано:



Утверждаю:

[Signature]

Меню

на 22.10.2021, Сандугач СОШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
200	Напиток апельсиновый	0,2	0,2	19,8	77
10	Масло (порциями)	0,1	7,25	0,14	66
60	Рыба припущенная (горбуша)	14	4,3	0,4	94
220	Картофельное пюре	4,5	7,2	29,4	203
200	Яблоки	0,8		19,59	83,19
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		27,1	19,95	114,33	742,19
Итого за день		27,1	19,95	114,33	742,19
Итого стоимость завтрака					64,32
