

Согласовано:
Руководитель образовательного учреждения

Утверждаю:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ

на 10.09.2021 пятница
МОБУ ООШ с.Мещегарово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 1-4 класс Завтрак						
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	18,70	9,80	19,90	242,00
ШКЯП107	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
Ш000017	Каша пшеничная молочная	140,00	5,23	5,60	25,57	168,93
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	25,03	16,09	78,97	584,63
Стоимость питания за день по категории		57,43				

ММС 5-11 класс Завтрак						
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	18,70	9,80	19,90	242,00
ШКЯП107	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
Ш000017	Каша пшеничная молочная	160,00	5,97	6,40	29,23	193,07
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,25	1,00	30,00	180,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	26,32	17,32	97,63	693,67
Стоимость питания за день по категории		64,32				

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	18,70	9,80	19,90	242,00
ШКЯП107	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
Ш000017	Каша пшеничная молочная	160,00	5,97	6,40	29,23	193,07
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,25	1,00	30,00	180,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	26,32	17,32	97,63	693,67

ОВЗ с 5-11 класс Обед						
0000160	Салат "Студенческий"	80,00	2,80	9,40	5,00	116,00
ШК00030	Щи из свежей капусты	250,00	1,68	3,92	7,33	71,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,90	8,37	43,11	286,20
ШККПО40	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,50	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
ИТОГО по приему: Обед		71,52	27,28	32,53	127,46	968,12
Стоимость питания за день по категории		135,84				

Опекуны с 5-11 класс Завтрак						
ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	18,70	9,80	19,90	242,00
ШКЯП107	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
Ш000017	Каша пшеничная молочная	160,00	5,97	6,40	29,23	193,07
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,25	1,00	30,00	180,00

ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	26,32	17,32	97,63	693,67
Стоимость питания за день по категории		64,32				

Учащиеся 12-18 Завтрак

ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	18,70	9,80	19,90	242,00
ШКЯП107	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
Ш000017	Каша пшеничная молочная	160,00	5,97	6,40	29,23	193,07
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,25	1,00	30,00	180,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	26,32	17,32	97,63	693,67
Стоимость питания за день по категории		64,32				

Учащиеся 7-11 Завтрак

ШКССТ22	Сырники (запеканка) из творога	100,00	18,70	9,80	19,90	242,00
ШКЯП107	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
Ш000017	Каша пшеничная молочная	140,00	5,23	5,60	25,57	168,93
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	25,03	16,09	78,97	584,63
Стоимость питания за день по категории		57,43				

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____