

Согласовано:



Утверждаю:

# Меню

на 17.05.2022, Кисак-Каин ООШ, шк.завтр мл.сел

| Выход<br>(г)             | Наименование блюда                      | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|--------------------------|---|-------|------|----------|--------------|
| <u>Завтрак</u>           |   |       |      |          |              |
| 180                      | Каша молочная Дружба                    | 5,6   | 7,6  | 29,5     | 209          |
| 200                      | Какао с витаминами Витошка              | 3,9   | 3,1  | 25,16    | 145          |
| 50                       | Хлеб пшеничный<br>витаминизированный 50 | 7,5   | 1    | 45       | 219          |
| 180                      | Яблоки                                  | 0,72  |      | 17,63    | 74,87        |
| 15                       | Шоколад Аленка 15гр                     | 1,05  | 5,1  | 7,95     | 82,5         |
| Итого за Завтрак         |   | 18,77 | 16,8 | 125,24   | 730,37       |
| Итого за день            |   | 18,77 | 16,8 | 125,24   | 730,37       |
| Итого стоимость завтрака |   |       |      |          | 69,76        |

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_