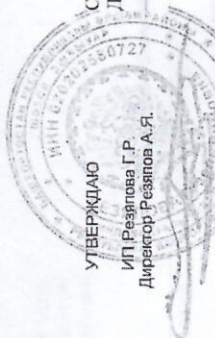




Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунанинское
Фатрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова А.Я.

Меню на 24 апреля 2026 г.

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО, РП										Дата: _____		Сезон: осень	
Пример пищи	Наименование блюда	Неделя:	Выход блюда	Возрастная категория: 7-11 лет					на рецепте	стоимость			
				Пищевые вещества (г)									
				Б	Ж	У	С	Д					
завтрак													
	Каша рисовая молочная	150/4	4	6	22	164	71						
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02						
	Печенье Шаргалка	50	0,53	0,63	14,7	67,26	112						
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207						
Итого за завтрак		454	8,53	7,63	69,7	394,3				76,96			
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы), ГПД													
обед													
	Суп картофельный с крупой пшенной	250		5	9	20	120	31,18					
	Каша перловая рассыпчатая	150/4	5	3	33	180	155,01						
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,12						
	Чай с сахаром	200				9	40	92,02					
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207						
Итого за обед		704	20	20	88	557				86,07			
Итого за день		1158	28,53	27,63	158	951,3				163,03			



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунанинское
Фатрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова А.Я.

Меню на 24 апреля 2026 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:	Питание		Сезон: весна			
Пример пищи	Наименование блюда	Неделя:	4	Возрастная категория: 12 лет и старше				
				Питательное вещество (г)		Энергетическая ценность		
		Выход блюда	Б	Ж	У	ккал	кДж	
завтрак	Каша рисовая молочная	180/4,5	5	8	30	200	72,01	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Печенье Шпиргалка	50	0,53	0,63	14,7	67,26	112	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,1	
Итого за завтрак		489,5	9,53	9,63	80,7	442,3	84,47	
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)								
обед								
	Суп картофельный с крупой пшенной	250	5	9	20	120	31,18	
	Каша перловая рассыпчатая	180/5	6	4	40	222	155	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,12	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		755	23	21	105	648	92,64	
Итого за день		1244,5	32,5	30,6	186	1090	177,11	