

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Абдрахманова Р.И./

И.И. Хаймуратов / *Хаймуратов И.И.*

Р.И. Абдрахманова



МЕНЮ
на 31.01.2023 вторник
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП22109	Каша рисовая молочная	130	3,73	5,03	11,79	120,47
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22205	Бутерброд с сыром	50	8,13	4,50	18,43	153,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	14,26	12,83	40,42	342,47
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП22129	Уря с птицей	250	10,84	6,84	18,84	181,00
ШК00233	Картофель отварной	150	2,00	0,40	20,30	82,00
КП22222	Тефтели из говядины с соусом томатным	90	6,20	7,00	6,10	123,00
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	5,25	2,25	21,75	135,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,20	0,40	19,40	92,80
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	27,49	16,89	103,99	680,80
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	170	6,23	4,53	23,80	204,00
КП22263	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60	12,10	7,90	10,30	163,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	5,25	2,25	21,75	135,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,20	0,40	19,40	92,80
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	26,98	15,08	81,75	621,80
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
КП22244	Печенье	50	1,66	0,84	15,00	68,75
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	3,66	5,84	33,00	143,75
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22104	Каша пшеничная молочная	200	7,47	8,00	36,53	241,00
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00

КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	4,84	2,15	14,90	196,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	22,79	18,03	89,69	696,00

ММС с 7-11 лет Завтрак

КП22103	Каша пшеничная молочная	170	2,66	5,21	15,87	205,13
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	4,84	2,15	14,90	196,00
КП22205	Бутерброд с сыром	50	8,13	4,50	18,43	153,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,03	14,16	59,40	623,13

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22104	Каша пшеничная молочная	200	7,47	8,00	36,53	241,00
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	4,84	2,15	14,90	196,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	22,79	18,03	89,69	696,00

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22051	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	250	2,50	6,50	14,00	114,00
КП22460	Сложный гарнир: картофель тушеный с куриным филе, морковь припущенная	230	8,00	8,56	20,84	174,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	70	7,35	3,15	30,45	189,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	50	4,00	0,50	24,25	116,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	22,15	18,81	99,84	636,00

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22103	Каша пшеничная молочная	170	2,66	5,21	15,87	205,13
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	4,84	2,15	14,90	196,00
КП22205	Бутерброд с сыром	50	8,13	4,50	18,43	153,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,03	14,16	59,40	623,13

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22050	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	230	4,60	10,81	15,06	230,00
КП22329	Сложный гарнир: картофель тушеный с куриным филе, морковь припущенная	200	9,96	8,44	20,00	250,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	55	5,78	2,48	23,93	148,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,40	0,30	14,55	69,60
ИТОГО по приему: Обед		72,54	23,04	22,13	83,84	741,10

СВО 12 лет и старше Завтрак

КП22104	Каша пшеничная молочная	200	7,47	8,00	36,53	241,00
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	4,84	2,15	14,90	196,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,94	22,79	18,03	89,69	696,00

Сотрудники Завтрак

КП22103	Каша пшеничная молочная	170	2,66	5,21	15,87	205,13
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	4,84	2,15	14,90	196,00
КП22205	Бутерброд с сыром	50	8,13	4,50	18,43	153,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	16,03	14,16	59,40	623,13

Уч-ся с 12 лет и стар Завтрак

КП22104	Каша пшеничная молочная	200	7,47	8,00	36,53	241,00
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП22206	Бутерброд с сыром	62	10,08	5,58	28,06	190,00
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	4,84	2,15	14,90	196,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	22,79	18,03	89,69	696,00

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22103	Каша пшеничная молочная	170	2,66	5,21	15,87	205,13
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	90	4,84	2,15	14,90	196,00
КП22205	Бутерброд с сыром	50	8,13	4,50	18,43	153,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,03	14,16	59,40	623,13