

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 21.10.2021, Сандугач СОШ, шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
20	Сыр (порциями)	5,26	5,32		70
180	Запеканка из творога	33,39	24,57	44,28	535,5
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
80	Батон нарезной 80	5,76	2,24	38,16	183,2
Итого за Завтрак		44,51	32,13	91,74	825,7
Итого за день		44,51	32,13	91,74	825,7
Итого стоимость завтрака					57,43
