

ПЛАН
спортивно – массовой и физкультурно-оздоровительной работы
школьного спортивного клуба «Толпар» МБОУ СОШ с.Озерный МР Учалинский район РБ
в 2020– 2021 учебном году

Школьные спортивные мероприятия
в рамках участия учащихся школы в I этапе XIX Спартакиады школьников МР Учалинский район РБ

1-2 ступень – начальное звено учащиеся 1 – 4 классов

№	Вид спорта	Возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников
1	Фестиваль ГТО	2-4 классы	Сентябрь 2020г.	ШСК	30 чел.
2	Веселые старты	2-4 классы	Ноябрь 2020 г.	Ишмуратова Р.Г., учителя начальных классов	30 чел.
3	Шашки, шахматы	3-4 классы	Октябрь 2020г. Февраль 2021 г.	Ишмухаметов Р.К. Ишмуратова Р.Г.	24 чел.
4	Мини-футбол	3-4 классы	Сентябрь-Февраль 2021 г.	Ишмуратова Р.Г.	30 чел.
5	Пионербол	3-4 классы	Декабрь 2020 г.	Ишмухаметов Р.К.	30 чел.

3 ступень – среднее звено учащиеся 5-6 классов

№	Вид спорта	возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников
1	Фестиваль ГТО	5-6 классы	Сентябрь 2021 г.	ШСК	24 чел.
2	Пионербол	5-6 классы	Декабрь 2021 г.	Ишмухаметов Р.К.	24 чел.
3	Мини-футбол (мальчики)	5-6 классы	Сентябрь-2020 г.- Февраль 2021 г.	Ишмуратова Р.Г.	24 чел.
4.	Теннис	5-6 классы	Октябрь 2021 г.	Ишмухаметов Р.К.	14 чел.

4-5 ступень – среднее звено учащиеся 7-8-9 классов

№	Вид спорта	возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников
1	Фестиваль ГТО	7-8-9 классы	Сентябрь 2020 г.	ШСК	38 чел.
2	Мини-футбол (юноши)	7-8-9 классы	Сентябрь -2020 г. Февраль 2021 г.	Ишмуратова Р.Г.	16 чел.
3	Баскетбол	7-8-9 классы	Октябрь 2021 г.	Ишмухаметов Р.К.	24 чел.
5	Волейбол	7-8-9 классы	Январь-Февраль 2021 г.	Ишмухаметов Р.К.	24 чел.

5-6 ступень – среднее звено учащиеся 10-11 классов

№	Вид спорта	возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников
1	Фестиваль ГТО	10-11 классы	Сентябрь 2020 г.	ШСК	7 чел.
2	Баскетбол	10-10 классы	Октябрь 2020г.	Ишмуратова Р.Г.	7 чел.
3	Волейбол	10-11 классы	Январь-февраль	Ишмуратова Р.Г.	7 чел.

			2021 г.		
4	Мини-футбол (юноши)	10-11 классы	Февраль 2021 г.	Ишмуратова Р.Г.	4 чел.

Районные спортивные мероприятия

в рамках участия учащихся школы во II этапе XIX Спартакиады школьников МР Учалинский район РБ

№ п/п	Виды программы	Сроки проведения	Ответственные
Районные соревнования			
1.	Соревнования по теннису	Октябрь 2020	Ишмухаметов Р.К.
2.	Соревнования по шашкам	Октябрь 2020	Ишмуратова Р.Г.
3.	Соревнования по стрельбе из лука	Ноябрь 2020	Ишмуратова Р.Г.
4.	По баскетболу «Оранжевый мяч» и «КЭС-БАСКЕТ»	Ноябрь 2020	Ишмухаметов Р.К.
5.	Лыжные гонки	Январь 2020 – февраль 2021	Ишмуратова Р.Г.
6.	Веселые старты	Январь 2021	Ишмуратова Р.Г.
7.	Соревнования по шахматам	Январь 2021	Ишмухаметов Р.К.
8.	Соревнования по волейболу	Февраль 2021	Ишмухаметов Р.К.
9.	Соревнования по мини- футболу	Март 2021	Ишмуратова Р.Г.
10.	Эстафета по лыжным гонкам	Март 2021	Ишмуратова Р.Г.
11.	Король и королева лыжного спорта	Март 2021	Ишмуратова Р.Г.
12.	Легкоатлетический кросс	Апрель 2020	Ишмуратова Р.Г.
13.	Фестиваль ГТО	По положению	Ишмуратова Р.Г.
14.	Участие в эстафете на приз газеты «Учалинская газета»	Май 2021	Ишмуратова Р.Г.
15.	Участие на президентских состязаниях	Май 2021 г.	Ишмуратова Р.Г.

Школьные спортивные праздники и мероприятия

№ п/п	Виды мероприятия	Возраст	Сроки проведения	Ответственные
1.	Соревнования на первенство школы по осеннему кроссу «Кросс Наций»	1-11 классы	Сентябрь 2020	Ишмуратова Р.Г.
2.	День туризма и экскурсия в лес	1-11 классы	Сентябрь 2020	Ишмуратова Р.Г., классные руководители
3.	Спортивный праздник «Мама, папа, я - дружная семья»	2-4 классы, родители	Ноябрь 2020 г.	Ишмуратова Р.Г.
4.	«День санок»	2-4 классы	Январь 2020 г.	Учителя начальных классов
5.	Соревнования по хоккею «Играют только мальчики»	5-8 классы (мальчики)	Январь 2021 г.	Ишмухаметов Р.К.
6.	Военно - спортивная игра «Рыцарский турнир»	9-11 классы (мальчики)	Январь 2021 г.	Ишмухаметов Р.К.
7.	«Веселые старты»	5-6 классы	Январь 2021 г.	Ишмуратова Р.Г. Ишмухаметов Р.К.
8.	Конкурс рисунков на спортивную тему	1-4 классы	Февраль 2021 г.	Учитель ИЗО

9.	Конкурс «А ну-ка мальчики!»	1-4 классы 5-8 классы	Февраль 2021г.	Ишмуратова Р.Г.
10.	Конкурс «Самый сильный, самый спортивный»	1-4 классы	Февраль 2021 г.	Ишмуратова Р.Г.
11.	«Королева спорта»	8-11 классы	Март 2021 г.	Ишмуратова Р.Г.
12.	Президентские состязания	2-11 классы	Март – апрель 2021 г.	ШСК, классные руководители
13.	«День здоровья»	1-11 классы	май 2021 г.	ШСК, классные руководители

Структуры Учалинского района во взаимодействии
с МБОУ СОШ с.Озерный МР Учалинский район РБ по направлению спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы школы

№ п/п	Структуры Учалинского района	Содержание совместной деятельности
1	МКУ отдел образования МР Учалинский район РБ	Физическое воспитание учащихся и молодежи: Спартакиада школьников района в рамках II-III этапов Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские старты»; мероприятия патриотического цикла: месячник военно-спортивной и оборонно-массовой работы посвященный Дню защитника Отечества; Ежегодный пришкольный спортивный оздоровительный лагерь на базе МБОУ СОШ с.Озерный МР Учалинский район РБ и др.
2	Военный комиссариат Учалинского района	Допризывная и призывная кампании: проведение контрольных срезов по развитию физических качеств юношей 10-х классов;
3	Районные образовательные учреждения и образовательные организации	Физкультурно-оздоровительная направленность: Товарищеские встречи с учащимися районных школ, МБОУ ДОД «ДЮСШ» по баскетболу, волейболу, мини-футболу, «Веселым стартам» и другим видам спорта.
4	Родительская общественность	Дни открытых дверей; Неделя и месячник физкультуры и спорта, Праздник в селе «Моя спортивная семья», «Веселые старты», «Мама, папа, я – спортивная семья» и др. Организация постоянно действующего родительского лектория по актуализации ценности здоровья, формирования ЗОЖ и профилактики вредных привычек.

Руководитель ШСК «Толпар»  Р.Г.Ишмуратова