



Утверждаю
Директор лицея
И. Т. Сидорова

Меню на 18.10.2022 МБОУ лицей № 2 г. Дюртюли

Общие

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Котлеты куриные с томатным соусом	40	60/30	178,08	9,87	11,79	8,34
Рис припущеный	611,0 2	150	229,69	3,79	6,54	38,96
Чай с сахаром	283	200	39,9			9,98
Хлеб пшеничный	1,1	40	104	3,2	0,4	4,5

Завтрак

Начальные классы, Многодетные, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша гречневая с маслом	175,11	150/5	148,55	4,77	4,86	21,48
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	55	88	3,2	0,4	18,4
Котлеты мясные с томатным соусом	8	60/30	106,8	8,1	4,62	8,22
Какао с молоком	192	200	136	4	4	22,8
Кондитерское изделие (в ассортименте)	25					

Обед

Начальные классы, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Суп- лапша	66,63	200	97,08	2,22	4,23	12,49
Салат из белокочанной капусты	3	60	50,4	1,1	2,7	5,5
Чай с сахаром	283	200	39,9			9,98
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	55	88	3,2	0,4	18,4
Жаркое по-домашнему	97,64	180	257,88	11,56	14,11	21,08
Кондитерское изделие (в ассортименте)	25					