

Утверждаю:  Директор школы: Габдрахманова Г.Ш.

Меню школьных завтраков и обедов для организация питания учащихся по МОБУ СОШ им.Х.Султанова с. Копей-Кубово по Буздякскому району РБ на 2025 -2026 уч.год

1 неделя

Среда.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энер. Ценн. (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
Завтрак: 1-4 классы, ОВЗ 1-4 классы, СВО 1-4 классы.							
445,3	Кур.филе тушеное в соусе с овощами	50	11,35	14,63	1,87	185	
203,00	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,3	4,4	40,0	233,0	
275	Кофейный напиток на молоке	200	2,9	2,8	14,90	94,0	
	Хлеб Колосок пшеничный с витаминами	40	2,6	0,40	13,80	68	
Итого за Завтрак			23,15	22,23	70,57	580	76,96
Обед: СВО 1-4 классы.							
44,05	Суп из овощей	250	1,9	3,5	10,7	86	
80,55	Котлеты из говядины (п/ф)	60	7,14	4,74	7,32	102,00	
225,01	Рис припущенный	150	4,00	6,00	39,00	219,00	
283,00	Напиток лимонный	200	0,20	0,00	19,80	77,00	
	Печенье	25	2,5	1,25	22,5	104	
	Хлеб Колосок пшеничный с витаминами	40	2,6	0,40	13,80	68	
	Хлеб ржаной для детского питания	40	0,2	0,4	13,6	68	
Итого за Обед СВО			16,04	15,04	104,22	620,00	86,07
Итого за день			39,19	37,27	174,79	1200,00	163,03
Обед: ОВЗ 1-4 классы.							
44,05	Суп из овощей	250	1,9	3,5	10,7	86	
80,55	Котлеты из говядины (п/ф)	60	7,14	4,74	7,32	102,00	
225,01	Рис припущенный	150	4,00	6,00	39,00	219,00	
283,00	Напиток лимонный	200	0,20	0,00	19,80	77,00	
	Хлеб Колосок пшеничный с витаминами	40	2,6	0,40	13,80	68	
	Хлеб ржаной для детского питания	40	0,2	0,4	13,6	68	
Итого за Обед ОВЗ			16,04	15,04	104,22	620,00	83,52
Итого за день			39,19	37,27	174,79	1200,00	160,48

Завтрак: ММС 5-11 класс, ОВЗ 5-11 класс, СВО 5-11класс							
143,0	Кур.филе тушеное в соусе с овощами	80	18,16	23,41	29,92	296	
227,00	Макаронные изделия отварные с маслом	220/10	8,00	8,10	48,90	311,0	
275	Кофейный напиток на молоке	200	2,9	2,8	14,90	94,0	
	Хлеб Колосок пшеничный с витаминами	40	2,6	0,40	13,80	68	
Итого за Завтрак			31,66	34,71	107,52	769,00	84,47
Обед: ОВЗ 5-11 класс, СВО 5-11класс							
69,00	Суп из овощей	300	2,2	4,2	12,8	104	
80,55	Котлеты из говядины (п/ф)	60	7,14	4,74	7,32	102,00	
8,20	Рис припущенный	200	5,3	8,00	52,00	292,00	
283,00	Напиток лимонный	200	0,20	0,00	19,80	77,00	
	Хлеб Колосок пшеничный с витаминами	40	2,6	0,40	13,80	68	
	Хлеб ржаной для детского питания	40	0,2	0,4	13,6	68	
Итого за Обед			17,68	17,74	119,32	711,00	92,64
Итого за день			49,34	52,45	226,84	1480,00	177,11

РОДИТ,ВЗНОС							
Д07Е19	Макароны отварные	150	5,38	4,25	33,38	196	
	Котлеты куриные	100	11,9	7,9	12,2	170,00	
Ш07ТЭ	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,9	35	
СПРЕБ	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	
	Итого за день		20,42	12,49	75,16	495	