

СОГЛАСОВАНО:  
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Зам. директора  
по производству

/Белоконов Татьяна  
Юрьевна/

**МЕНЮ**  
**на 12.02.2026 четверг**



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
|           |              |                  | Белки            | Жиры | Углеводы |                               |

**Дети (1-4кл)**

**1 Завтрак**

|                            |                                   |              |              |              |              |               |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП00341                    | Яйцо отварное                     | 53,00        | 5,50         | 4,66         | 0,29         | 65,00         |
| ДП00082                    | Каша молочная "Дружба"            | 200,00       | 6,36         | 10,69        | 33,96        | 250,00        |
| ДП00334                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,08         | 36,00         |
| ДП00005                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00        | 3,57         | 0,48         | 22,38        | 108,33        |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b> |                                   | <b>76,96</b> | <b>15,43</b> | <b>15,83</b> | <b>65,72</b> | <b>459,33</b> |

**Обед**

|                       |                                   |              |              |              |              |               |
|-----------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП0277А               | Суп картофельный с бобовыми       | 1/200        | 7,57         | 6,76         | 14,80        | 172,00        |
| СКС0001               | Котлеты куриные с соусом          | 50/50        | 0,83         | 3,53         | 5,43         | 170,00        |
| ДП74000               | Каша гречневая вязкая             | 150,00       | 2,79         | 5,23         | 31,50        | 140,32        |
| ДП00334               | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,08         | 36,00         |
| ДП00004               | Хлеб ржано-пшеничный              | 40,00        | 1,10         | 0,15         | 7,20         | 38,00         |
| ДП00005               | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00        | 1,43         | 0,19         | 8,95         | 43,33         |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                   | <b>86,07</b> | <b>13,71</b> | <b>15,86</b> | <b>76,96</b> | <b>599,66</b> |

**Полдник**

|                                               |         |               |              |              |              |               |
|-----------------------------------------------|---------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП00340                                       | Яблоки  | 120,00        | 0,48         | 0,48         | 11,76        | 56,00         |
| ВЫП0025                                       | Маффины | 1/100         | 15,33        | 15,80        | 53,36        | 413,00        |
| <b>ИТОГО по: Полдник</b>                      |         | <b>76,96</b>  | <b>15,81</b> | <b>16,28</b> | <b>65,12</b> | <b>469,00</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |         | <b>239,99</b> |              |              |              |               |

**Дети с 12 лет и старше**

**1 Завтрак**

|                            |                                   |              |              |              |              |               |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП00341                    | Яйцо отварное                     | 53,00        | 5,50         | 4,66         | 0,29         | 65,00         |
| ДП00082                    | Каша молочная "Дружба"            | 220,00       | 7,00         | 11,76        | 37,36        | 275,00        |
| ДП00334                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,08         | 36,00         |
| ДП00005                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00        | 3,57         | 0,48         | 22,38        | 108,33        |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b> |                                   | <b>84,47</b> | <b>16,07</b> | <b>16,90</b> | <b>69,11</b> | <b>484,33</b> |

**Обед**

|                       |                                   |              |              |              |              |               |
|-----------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП0277А               | Суп картофельный с бобовыми       | 250,00       | 9,46         | 8,45         | 18,50        | 215,00        |
| СКС0001               | Котлеты куриные с соусом          | 50/50        | 0,83         | 3,53         | 5,43         | 170,00        |
| ДП74000               | Каша гречневая вязкая             | 160,00       | 2,97         | 5,57         | 33,60        | 149,68        |
| ДП00334               | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,08         | 36,00         |
| ДП00004               | Хлеб ржано-пшеничный              | 60,00        | 1,65         | 0,23         | 10,80        | 57,00         |
| ДП00005               | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30,00        | 2,14         | 0,29         | 13,43        | 65,25         |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                   | <b>92,64</b> | <b>17,05</b> | <b>18,07</b> | <b>90,84</b> | <b>692,93</b> |

**Полдник**

|                                               |         |               |              |              |              |               |
|-----------------------------------------------|---------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ВЫП0025                                       | Маффины | 1/100         | 15,33        | 15,80        | 53,36        | 413,00        |
| ДП00340                                       | Яблоки  | 120,00        | 0,48         | 0,48         | 11,76        | 56,00         |
| <b>ИТОГО по: Полдник</b>                      |         | <b>84,47</b>  | <b>15,81</b> | <b>16,28</b> | <b>65,12</b> | <b>469,00</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |         | <b>261,58</b> |              |              |              |               |