

В ДЕТСКИЙ САД – С РАДОСТЬЮ!

(рекомендации для родителей)

Уважаемые родители!

Вы решили отдать ребенка в дошкольное учреждение, осознайте всю серьезность этого шага и для ребенка, и для Вас. Отрыв от дома, близких и родных и встреча с новыми взрослыми, незнакомыми себе подобными могут стать для ребенка серьезным стрессовым фактором, рассматриваемым малышом как отчуждение, лишение родительской любви, внимания и защиты. Очень важно, чтобы этот переход был плавным, мягким, бестравматичным.

Для того, чтобы процесс адаптации Вашего ребенка к условиям детского сада проходил благополучно ознакомьтесь, пожалуйста, с рекомендациями, которые мы Вам предлагаем.

Как готовить ребенка к детскому саду?

- Не обсуждать при малыше волнующие вас проблемы, связанные с детским садом.
- Как можно раньше провести оздоровительные или корригирующие мероприятия, которые назначил врач.
- Отправить в детский сад ребенка лишь при условии, что он здоров.
- Не отдавать ребенка в детский сад в разгаре кризиса трех лет.
- Заранее узнать все новые моменты в режиме дня в детском саду и их ввести в режим дня ребенка дома..
- Как можно раньше познакомить малыша с детьми в детском саду и с воспитателями группы, куда он в скором времени придет.
- Настроить малыша как можно положительнее к его поступлению в детсад.
- "Раскрыть секреты" малышу возможных навыков общения с детьми и взрослыми людьми.
- Учить ребенка дома всем необходимым навыкам самообслуживания.
- Не угрожать ребенку детским садом как наказанием за детские грехи, а также за непослушание.
- Готовить вашего ребенка к временной разлуке с вами и дать понять ему, что это неизбежно лишь только потому, что он уже большой.
- Не нервничать и не показывать свою тревогу накануне поступления ребенка в детский сад.
- Планировать свой отпуск так, чтобы в первый месяц посещения ребенком нового организованного коллектива у вас была бы возможность оставлять его там не на целый день.
- Все время объяснять ребенку, что он для вас, как прежде, дорог и любим.

Причины тяжелой адаптации к условиям ДОО

1. Отсутствие в семье режима, совпадающего с режимом детского сада.
2. Наличие у ребенка своеобразных привычек.
3. Неумение занять себя игрушкой.
4. Несформированность элементарных культурно-гигиенических навыков.
5. Отсутствие опыта общения с незнакомыми людьми.

Признаки успешного завершения адаптации

Адаптация успешно завершена, если:

- У ребенка стабильное положительное настроение в течение недели, он в основном активно играет, взаимодействует со взрослыми и сверстниками, соблюдает режим дня, хорошо ест и спокойно спит.
- У ребенка отсутствуют заболевания.
- Ребенок прибавляет в весе.
- У ребенка появились новые навыки, умения, способности, ребенок развивается.

КАК НЕ НАДО вести себя родителям с ребенком, когда он впервые начал посещать детский сад

1. В присутствии ребёнка плохо говорить о детском саде.
2. "Наказывать" ребенка детским садом и поздно забирать домой.
3. Мешать его контактам с детьми в группе.
4. Не уменьшать, а увеличивать нагрузку на нервную систему. Водить ребенка в многолюдные места.
5. Всё время кутать, одевать не по сезону.
6. Конфликтовать с ним дома.
7. Наказывать за капризы.
8. В выходные дни резко изменять режим дня ребенка.
9. Все время обсуждать в его присутствии проблемы, связанные с детским садом.
10. Не обращать внимания на видимые отклонения в поведении ребенка

КАК НАДО вести себя родителям с ребенком, когда он впервые начал посещать детский сад

1. Не оставлять его в дошкольном коллективе на целый день, как можно раньше забирать домой.
2. Создать спокойный, бесконфликтный климат для него в семье.
3. Не увеличивать, а уменьшать нагрузку на нервную систему.
4. На время прекратить походы в цирк, в театр, в гости. Сократить просмотр телевизионных передач.
5. Как можно раньше сообщить врачу, воспитателям, психологу о личностных особенностях малыша.
6. Не кутать ребенка, а одевать его так, как необходимо в соответствии с температурой в группе.
7. Создать в выходные дни дома для него режим такой же, как и в детском учреждении.
8. Не реагировать на выходки ребенка и не наказывать за капризы.
9. При выявленном изменении в обычном поведении ребенка как можно раньше обратиться к врачу, психологу.
10. При выражении невротических реакций оставить малыша на несколько дней дома и выполнять все предписания врача.