

Утверждаю
Директор лицея
И. Т. Сидорова

Меню на 23.11.2021 МБОУ лицей № 2 г. Дюртюли



Общие

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша гречневая вязкая	175,11	150/5	335	12,7	2,6	70,60
Котлеты из говядины с соусом	506,25	65/30	178,98	9,87	11,87	8,34
Чай с сахаром	283	200	39,9	3,2	0,4	22
Хлеб пшеничный	1,1	40	104	3,2	0,4	4,5

Завтрак

Начальные классы, Многодетные, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Котлеты из говядины с соусом	506,25	65/30	178,98	9,87	11,87	8,34
Каша гречневая вязкая	175,11	150/5	148,55	4,77	4,86	21,48
Чай с сахаром	283	200	39,9			9,98
Хлеб пшеничный	1,1	40	104	3,2	0,4	4,5
Кисломолочный продукт		100	62	3,2	3,2	4,5

Обед

Начальные классы, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Котлеты куриные с соусом		60/30	129	8,1	7,4	8,9
Макаронные изделия отварные	211,5 6	150	283,91	9,43	12,55	33,06
Салат из свеклы с растительным маслом	25,23	60	76,37	1,12	5,07	6,58
Суп-лапша	66,63	200	97,08	2,22	4,23	12,49
Чай с сахаром	283	200	39,9	1,12	5,07	6,58
Хлеб ржано-пшеничный	421,1 1	40	88	3,2	0,4	18,4
Кондитерские изделия		15	12,2	2	5,8	1,1