

МЕНЮ НА « 15 » ЯНВАРЯ 2026Г



УТВЕРЖДАЮ:

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ С. СКВОРЧИХА

/Е.Ф. БАРДОВСКАЯ

№П/П	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД В ГР	ЦЕНА В РУБ	Б	У	ККАЛ ЭНЕР.ЦЕНН.
	ЗАВТРАК					
	Тефтели из говядины с рисом	100	47,66	7,5	9,4	171
	Картофельное пюре	150	10,78	3,1	20,1	137
	Чай с лимоном с сахаром	200	6,79	0,2	9,3	38
	Хлеб пшеничный витаминизированный	55	5,86	4,6	28,6	160
	Итого за завтрак:	505	71,09	15,4	16,03	506
	ОБЕД					
	Маринад овощной без томата	60	5,40	0,65	6,1	72,09
	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	19,75	1,6	11,96	88,9
	Котлеты из говядины, соус	100	29,48	8,85	12,5	167,4
	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,8	8,6	45,02	257,2
	Компот из сухофруктов	200	9,97	0,18	21,95	84,65
	Хлеб ржано - пшеничный	50	4,33	4,35	27,99	131,66
	Итого за обед:	760	79,73	24,22	24,98	797,4
	Итого за день:	1265	150,82	39,62	41,01	1303,4

СОСТАВИЛ: /Н.Е.ИСЛАМОВА

Итого за завтрак:	505	71,09	15,4	16,03	506
Итого за обед:	760	79,73	24,22	24,98	797,4
Итого за день:	1265	150,82	39,62	41,01	1303,4

СОСТАВИЛ: /Н.Е.ИСЛАМОВА