

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 10.11.2022 четверг
Дошк.гр.ООШ с.Еланыш



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Бракераж Завтрак						
КП22103	Каша пшеничная молочная	100	3,73	4,00	18,27	120,67
КП22089	Какао с молоком	100	1,20	1,15	5,10	34,50
КП22200	Бутерброд с сыром	35	5,69	3,15	15,84	107,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	10,62	8,30	39,21	262,17

Бракераж Завтрак второй						
КП22007	Напиток яблочный	100	0,00	0,00	8,80	33,50
ИТОГО по приему: Завтрак второй		0,00	0,00	0,00	8,80	33,50

Бракераж Обед						
КП22192	Салат витаминный	100	1,50	4,50	11,00	90,00
КП22032	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	100	0,86	2,00	6,20	80,00
КП22120	Пюре гороховое	100	10,25	2,80	24,65	165,50
КП22136	Биточки мясные с соусом томатным	60/25	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22005	Компот из свежемороженой ягод (яблоки/черноплодная рябина)	100	0,90	0,04	1,59	30,50
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	20	1,60	0,24	9,28	46,50
ШК00129	Хлеб пшеничный (2 сорт)	20	1,73	0,67	8,53	47,33
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	24,35	17,45	69,26	589,83

Бракераж Уплотненный полдник						
КП22334	Пирожки печённые с капустой	100	6,80	5,80	37,60	232,00
КП22003	Чай с сахаром	100	0,10	0,00	3,25	13,50
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник		0,00	6,90	5,80	40,85	245,50

Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП22103	Каша пшеничная молочная	130	4,85	5,20	23,75	156,87
КП22089	Какао с молоком	180	2,16	2,07	9,18	62,10
КП22200	Бутерброд с сыром	35	5,69	3,15	15,84	107,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак			12,70	10,42	48,77	325,97

Дети с 3 до 7 лет Завтрак второй

КП22007	Напиток яблочный	100	0,00	0,00	8,80	33,50
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,00	0,00	8,80	33,50

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП22192	Салат витаминный	40	0,60	1,80	4,40	36,00
КП22032	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200/5	1,73	4,00	12,40	160,00
КП22120	Пюре гороховое	90	9,22	2,52	22,18	148,95
КП22136	Биточки мясные с соусом томатным	60/25	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	180	1,62	0,08	2,87	54,90
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	20	1,60	0,24	9,28	46,50
ШК00129	Хлеб пшеничный (2 сорт)	20	1,73	0,67	8,53	47,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			24,01	16,51	67,67	623,68

Дети с 3 до 7 лет Уплотненный полдник

КП22334	Пирожки печённые с капустой	90	6,12	5,22	33,84	208,80
КП22003	Чай с сахаром	180	0,18	0,00	5,85	24,30
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			6,30	5,22	39,69	233,10

Стоимость питания за день

100.00

Льгота 100% детсад Завтрак

КП22103	Каша пшеничная молочная	130	4,85	5,20	23,75	156,87
КП22089	Какао с молоком	180	2,16	2,07	9,18	62,10
КП22200	Бутерброд с сыром	35	5,69	3,15	15,84	107,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак			12,70	10,42	48,77	325,97

Льгота 100% детсад Завтрак второй

КП22007	Напиток яблочный	100	0,00	0,00	8,80	33,50
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,00	0,00	8,80	33,50

Льгота 100% детсад Обед

КП22192	Салат витаминный	40	0,60	1,80	4,40	36,00
КП22032	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200/5	1,73	4,00	12,40	160,00
КП22120	Пюре гороховое	90	9,22	2,52	22,18	148,95
КП22136	Биточки мясные с соусом томатным	60/25	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	180	1,62	0,08	2,87	54,90
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	20	1,60	0,24	9,28	46,50
ШК00129	Хлеб пшеничный (2 сорт)	20	1,73	0,67	8,53	47,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			24,01	16,51	67,67	623,68

Льгота 100% детсад Уплотненный полдник

3334	Пирожки печённые с капустой	90	6,12	5,22	33,84	208,80
3315 122003	Чай с сахаром	180	0,18	0,00	5,85	24,30
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			6,30	5,22	39,69	233,10
Стоимость питания за день		100.00				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

_____ //

_____ //
