

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 03.12.2021 пятница
МБОУ СОШ с.Емаша



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,0
ШКЯП110	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,6
Ш000017	Каша пшеничная молочная	160,00	5,97	6,40	29,23	193,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,0
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	22,88	17,72	94,83	656,6
ММС 1-4 класс Завтрак						
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,0
ШКЯП110	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,7
Ш000017	Каша пшеничная молочная	140,00	5,23	5,60	25,57	168,9
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,0
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,0
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	21,58	16,49	76,17	547,6
ММС 5-11 класс Завтрак						
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,0
ШКЯП110	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,6
Ш000017	Каша пшеничная молочная	160,00	5,97	6,40	29,23	193,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,0
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	22,88	17,72	94,83	656,6
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,0
ШКЯП110	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,7
Ш000017	Каша пшеничная молочная	140,00	5,23	5,60	25,57	168,9
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,0
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,0
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	21,58	16,49	76,17	547,6
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
0000051	Салат из свеклы	60,00	0,75	4,35	4,80	63,0
0000100	Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)	200,00	2,27	9,33	38,67	244,0
0000303	Жаркое по-домашнему из куриного филе	200,00	16,20	13,20	11,00	220,0
Ш100015	Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника)	200,00	0,00	0,00	17,60	67,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
0000072	Груша	180,00	0,00	0,00	0,00	0,0

ИТОГО по приему: Обед		121,66	20,48	27,88	102,07	774,00

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКЯП110	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
Ш000017	Каша пшеничная молочная	160,00	5,97	6,40	29,23	193,07
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	22,88	17,72	94,83	656,67

ОВЗ с 5-11 класс Обед

0000160	Салат "Студенческий" (картофель, морковь, зел.гор)	80,00	1,12	3,76	2,00	46,40
ШК00030	Щи из свежей капусты	250,00	1,68	3,92	7,33	71,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,90	8,37	43,11	286,20
ШККПОД0	Котлеты из говядины с подливом овощным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,00
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,20	25,61	26,89	124,46	898,52

Учащиеся 1-4 класс(допол) Доп.питание

0000051	Салат из свеклы	60,00	0,75	4,35	4,80	63,00
0000100	Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)	200,00	2,27	9,33	38,67	244,00
0000303	Жаркое по-домашнему из куриного филе	200,00	16,20	13,20	11,00	220,00
Ш100015	Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника)	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
0000072	Груша	180,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		121,66	20,48	27,88	102,07	774,00

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКЯП110	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
Ш000017	Каша пшеничная молочная	140,00	5,23	5,60	25,57	168,90
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	21,58	16,49	76,17	547,60

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКЯП110	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
Ш000017	Каша пшеничная молочная	160,00	5,97	6,40	29,23	193,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	22,88	17,72	94,83	656,60