



Согласовано

Директор

Т. Г. Тубеев

Тобеев Т. Г.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 19 марта 2026г

1 смена
ОВЗ 1-4 классы

День: 4
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
56,02	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5	2	4	11	88
693,01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Завтрак		505	13	15	73	478
Обед						
54,16	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	2	4	16	107
537	Котлеты "Московские" с соусом томатным	90	10	12	7	169
302	Каша пшенная вязкая	150/3	4	4	25	151
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
15	Йогурт питьевой для питания детей	100	2,9	2,5	12,6	85
Итого за Обед		828	23,9	22,5	104,6	705
Итого за день		160,48руб.	36,9	37,5	177,6	1183

Калькулятор

Повар

Согласовано

Директор Митюков

Г.Трусова Сидорова Н.В.

Аминева Т.М.



2 смена
ОВЗ 1-4 классы

День: 4
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Обед						
54,16	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	2	4	16	107
537	Котлеты "Московские" с соусом томатным	90	10	12	7	169
302	Каша пшенная вязкая	150/3	4	4	25	151
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
15	Йогурт питьевой для питания детей	100	2,9	2,5	12,6	85
Итого за Обед		828	23,9	22,5	104,6	705
Полдник						
56,02	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5	2	4	11	88
693,01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Полдник		505	13	15	73	478
Итого за день		160,48руб.	36,9	37,5	177,6	1183

Калькулятор _____
Повар _____

Директор М.А. Соловьев

Генерал М. П.

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



День: 4
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 76,96руб.						
56,02	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5	2	4	11	88
693,01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Завтрак		505	13	15	73	478
Обед на 86,07руб.						
54,16	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	2	4	16	107
537	Котлеты "Московские" с соусом томатным	90	10	12	7	169
302,35	Каша пшенная вязкая	150/5	4	5	25	166
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
15	Йогурт питьевой для питания детей	100	2,9	2,5	12,6	85
Итого за Обед		830	23,9	23,5	104,6	720
Итого за день		163.03руб.	36,9	38,5	177,6	1198

Калькулятор _____
Повар _____



Согласовано

Директор

Т. Туляева

Аминев Т.М.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 19 марта 2026г

2 смена
СВО 1-4 классы

День: 4
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 86,07руб.						
54,16	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	2	4	16	107
537	Котлеты "Московские" с соусом томатным	90	10	12	7	169
302,35	Каша пшенная вязкая	150/5	4	5	25	166
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
15	Йогурт питьевой для питания детей	100	2,9	2,5	12,6	85
Итого за Обед		830	23,9	23,5	104,6	720
Полдник на 76,96руб.						
56,02	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5	2	4	11	88
693,01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Полдник		505	13	15	73	478
Итого за день			36,9	38,5	177,6	1198

Калькулятор

Повар

Аминев Т.М.



Согласовано

Директор

З. Туришбаев

Сабирова М.И.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 19 марта 2026г

1 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 4
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 84,47руб.						
56,16	Борщ из св. капусты и картофелем со сметаной	250/10	2	6	14	118
693,01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Завтрак		560	13	17	76	508
Обед на 92,64руб.						
54,2	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	3	6	20	142
537,01	Котлеты "Московские" с соусом томатным	100	11	13	8	193
302,36	Каша пшенная вязкая	180/5	5	6	30	191
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
15	Йогурт питьевой для питания детей	100	2,9	2,5	12,6	85
Итого за Обед		935	27,9	27,5	119,6	827
Итого за день		177,11руб.	40,9	44,5	195,6	1335

Калькулятор

Повар

Аминев Т.М.

Директор М. Ю. Голубев
7. Тульская область № 11

Ген. директор АО «Общепит»

2 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы

Неделя: 2

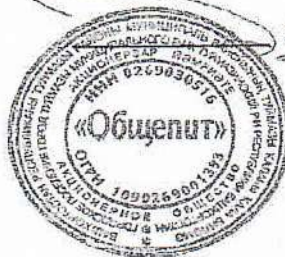
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 92,64руб.						
54,2	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	3	6	20	142
537,01	Котлеты "Московские" с соусом томатным	100	11	13	8	193
302,36	Каша пшенная вязкая	180/5	5	6	30	191
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
15	Йогурт питьевой для питания детей	100	2,9	2,5	12,6	85
Итого за Обед		935	27,9	27,5	119,6	827
Полдник на 84,47руб.						
56,16	Борщ из св. капусты и картофелем со сметаной	250/10	2	6	14	118
693,01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Полдник		560	13	17	76	508
Итого за день		177,11руб.	40,9	44,5	195,6	1335

Калькулятор _____
Повар _____

Директор Майкл Карлинг
 Г. Труссаро Стефан Милл

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



5-11 классы
ММС, ТЖС

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 84,47руб. (род.взносы)						
56,16	Борщ из св. капусты и картофелем со сметаной	250/10	2	6	14	118
693,01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Завтрак		560	13	17	76	508
2 смена Обед на 92,64руб.						
54,2	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	3	6	20	142
537,01	Котлеты "Московские" с соусом томатным	100	11	13	8	193
302,36	Каша пшенная вязкая	180/5	5	6	30	191
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
63,19	Сок 0,2(пак.)	200			21	86
Итого за Обед		1035	25	25	128	828

Калькулятор _____
Повар _____



Согласовано

Директор

Т. Г. Тубеева

Собинаева Ж. П.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ
на 19 марта 2026г

1-4 классы

День: 4

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 76,96руб.						
56,02	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5	2	4	11	88
693,01	Какао с молоком	200	4	4	16	115
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Завтрак		505	13	15	73	478
2 смена Обед на 86,07руб.						
54,16	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	2	4	16	107
537	Котлеты "Московские" с соусом томатным	90	10	12	7	169
302,35	Каша пшенная вязкая	150/5	4	5	25	166
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
63,19	Сок 0,2(пак.)	200			21	86
Итого за Обед		930	21	21	113	721

Калькулятор

Повар