

**СОГЛАСОВАНО:**

## Руководитель образовательного учреждения

книжки для

**УТВЕРЖДАЮ:**

## Директор

Набиуллин Р.Р.



## МЕНЮ

на 15.02.2022 вторник  
МБОУ СОШ с.Емаши

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>2 Сотрудники Завтрак</b>						
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	200,00	8,56	12,72	34,16	285,60
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬ/ОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	<b>19,56</b>	<b>21,09</b>	<b>80,29</b>	<b>633,93</b>

MMC 1-4 класс Завтрак

00000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	180,00	7,70	11,45	30,74	257,04
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
СОЛЬ ЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	<b>16,37</b>	<b>16,89</b>	<b>76,87</b>	<b>570,04</b>

MMC 5-11 класс Завтра

0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	200,00	8,56	12,72	34,16	285,60
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	<b>19,56</b>	<b>21,09</b>	<b>80,29</b>	<b>633,93</b>

OB3 с 1-4 класс Завтрак

0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	180,00	7,70	11,45	30,74	257,04
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
СОЛЬ/ЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	<b>16,37</b>	<b>16,89</b>	<b>76,87</b>	<b>570,04</b>

ОВЗ с 1-4 класс Обед

ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	200,00	1,30	3,64	8,76	73,00
00000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
00000038	Каша пшеничная рассыпчатая	130,00	2,08	1,30	19,07	97,07
ШКБГМ01	Болоньезе с говяжьим фаршем, том. пастой и овоща	70,00	9,80	11,20	15,40	108,50
Ш0000000	Компот из свежезамороженной смородины	180,00	0,18	0,02	15,30	43,20
00000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00

<b>ИТОГО по приему: Обед</b>	<b>61,90</b>	<b>17,79</b>	<b>19,32</b>	<b>104,12</b>	<b>595,60</b>

**ОВЗ с 5-11 класс Завтрак**

0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	200,00	8,56	12,72	34,16	285,60
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
СОЛЬ/ОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	<b>19,56</b>	<b>21,09</b>	<b>80,29</b>	<b>633,93</b>

**ОВЗ с 5-11 класс Обед**

ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250,00	1,63	4,55	10,95	91,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
0000038	Каша пшеничная рассыпчатая	180,00	2,88	1,80	26,40	134,40
ШКБГМ01	Болоньезе с говяжьим фаршем, том. пастой и овоща	80,00	11,20	12,80	17,60	124,00
Ш000000	Компот из свежезамороженной смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб пшеничный	70,00	1,76	1,40	42,00	252,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	45,00	3,90	1,50	19,20	106,50
СОЛЬ/ОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>74,15</b>	<b>21,71</b>	<b>23,07</b>	<b>133,81</b>	<b>767,15</b>

**Учащиеся 1-4 классы Завтрак**

0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	180,00	7,70	11,45	30,74	257,04
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
СОЛЬ/ОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	<b>16,37</b>	<b>16,89</b>	<b>76,87</b>	<b>570,04</b>

**Учащиеся 5-11 классы Завтрак**

0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,00
ШК00042	Каша вязкая молочная овсяная	200,00	8,56	12,72	34,16	285,60
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
СОЛЬ/ОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	<b>19,56</b>	<b>21,09</b>	<b>80,29</b>	<b>633,93</b>