

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Аминева Рина Фаязовна/



МЕНЮ

на 18.12.2025 четверг



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Группа продл.дня 1-4 кл

Обед

Б00277А	Суп картофельный с бобовыми	200,00	8,86	7,29	15,08	255,56
СК00001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	140,00	2,60	4,88	29,40	130,97
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		79,73	14,91	16,14	92,46	744,86
Стоимость питания за день по категории		79,73				

3 ММС/ дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	200,00	6,36	10,69	33,96	250,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	15,43	15,83	65,72	459,33
Стоимость питания за день по категории		71,09				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	220,00	7,00	11,76	37,36	275,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	16,07	16,90	69,11	484,33
Стоимость питания за день по категории		78,02				

3ММС/ дети12 лет и старше

1 Завтрак

ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	220,00	7,00	11,76	37,36	275,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	16,07	16,90	69,11	484,33
Стоимость питания за день по категории		78,02				

0 ММС/ дети 7-11лет

Обед

Б00277А	Суп картофельный с бобовыми	200,00	8,86	7,29	15,08	255,56
СК00001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	140,00	2,60	4,88	29,40	130,97
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00

ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		79,73	14,91	16,14	92,46	744,86
Стоимость питания за день по категории		79,73				

0 род.плата 5-11кл

Обед

Б00277А	Суп картофельный с бобовыми	250,00	11,07	9,11	18,85	319,44
КС00001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	160,00	2,97	5,57	33,60	149,68
ДПО0163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ИТОГО по: Обед		90,02	18,76	18,83	108,51	868,37
Стоимость питания за день по категории		90,02				

ОВЗ(1-4кл)

1 Завтрак

ДПО0341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДПО0082	Каша молочная "Дружба"	200,00	6,36	10,69	33,96	250,00
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	15,43	15,83	65,72	459,33

Обед

Б00277А	Суп картофельный с бобовыми	200,00	8,86	7,29	15,08	255,56
КС00001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	140,00	2,60	4,88	29,40	130,97
ДПО0163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		79,73	14,91	16,14	92,46	744,86
Стоимость питания за день по категории		150,82				

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

ДПО0341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДПО0082	Каша молочная "Дружба"	220,00	7,00	11,76	37,36	275,00
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	16,07	16,90	69,11	484,33

Обед

Б00277А	Суп картофельный с бобовыми	250,00	11,07	9,11	18,85	319,44
КС00001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	160,00	2,97	5,57	33,60	149,68
ДПО0163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ИТОГО по: Обед		90,02	18,76	18,83	108,51	868,37
Стоимость питания за день по категории		168,04				

ОММС/дети12 лет и старше

Обед

Б00277А	Суп картофельный с бобовыми	250,00	11,07	9,11	18,85	319,44
КС00001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	160,00	2,97	5,57	33,60	149,68
ДПО0163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00

ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ИТОГО по: Обед		90,02	18,76	18,83	108,51	868,37
Стоимость питания за день по категории		90,02				

СВО (1-4)

1 Завтрак

ДПО0341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДПО0082	Каша молочная "Дружба"	200,00	6,36	10,69	33,96	250,00
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	15,43	15,83	65,72	459,33

Обед

Б00277А	Суп картофельный с бобовыми	200,00	8,86	7,29	15,08	255,56
КС00001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	140,00	2,60	4,88	29,40	130,97
ДПО0163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		79,73	14,91	16,14	92,46	744,86

Полдник

ДПО0340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,00
ВЫП0025	Маффины	1/100	15,33	15,80	53,36	413,00
ИТОГО по: Полдник		71,09	15,81	16,28	65,12	469,00
Стоимость питания за день по категории		221,91				

СВО (5-11)

1 Завтрак

ДПО0341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДПО0082	Каша молочная "Дружба"	220,00	7,00	11,76	37,36	275,00
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	16,07	16,90	69,11	484,33

Обед

Б00277А	Суп картофельный с бобовыми	250,00	11,07	9,11	18,85	319,44
КС00001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	160,00	2,97	5,57	33,60	149,68
ДПО0163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ИТОГО по: Обед		90,02	18,76	18,83	108,51	868,37

Полдник

ДПО0340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,00
ВЫП0025	Маффины	1/100	15,33	15,80	53,36	413,00
ИТОГО по: Полдник		78,02	15,81	16,28	65,12	469,00
Стоимость питания за день по категории		246,06				

Шеф-повар