

Согласовано:
Директор МБОУ НОШ
д.Воробьево

(Нигматуллина И.А.)



Утверждаю:

Миниязов Р.Н.

Меню

на 07.10.2022, МБОУ НОШ д.Воробьево, КР_ШК_7-10лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимост ь
--------------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	---------------

Завтрак

200/5/ 20	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с птицей	8	10	13	174	
100	Пряник	6	5	75	366	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского	4	1	28	130	
130	Яблоко	1	1	13	61	
705	Итого за Завтрак	19	17	139	771	74-76
	Итого за день	19	17	139	771	74-76

