

Согласовано:

Директор МБОУ НОШ

д.Воробьево

(Нигматуллина И.А.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.



Меню

на 07.10.2022, МБОУ НОШ д.Воробьево, КР_ШК_7-10лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость
--------------	--------------------	-------	------	----------	--------------	-----------

Завтрак

200/5/ 20	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с птицей	8	10	13	174	
100	Пряник	6	5	75	366	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского)	4	1	28	130	
130	Яблоко	1	1	13	61	
705	Итого за Завтрак	19	17	139	771	74-76
	Итого за день	19	17	139	771	74-76
