



СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

Лев
МБОУ СОШ
с. АРКАУЛОВО
имени
БАИКА АИДАРА

Лев
Р. Гефесова

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ
на 14.01.2026 среда
МБОУ СОШ с. Аркауло



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Начальные классы Завтрак

КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	60	1,22	1,20	13,50	72,00
КП25046	Картофельное пюре	150	3,76	7,48	20,13	198,75
КП25008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	16,48	13,66	58,39	475,75

Начальные классы Обед

КП25045	Салат из свеклы на растительном масле	90	2,25	6,75	45,00	171,00
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гренками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
КП25022	Гречка по-купечески	150	8,83	7,92	13,33	176,67
КП25031	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ШК00129	Хлеб ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	23,81	24,29	117,29	767,92

Старшие классы Завтрак

КП25052	Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	100	2,03	2,00	22,50	120,00
КП25046	Картофельное пюре	180	4,52	8,97	24,15	238,50
КП25090	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	100	10,20	5,60	3,60	110,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	20,94	17,17	75,95	613,00

Старшие классы Обед

КП25045	Салат из свеклы на растительном масле	100	2,50	7,50	50,00	190,00
КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гренками	250	9,38	6,25	18,91	250,00
КП25022	Гречка по-купечески	165	9,72	8,71	14,67	194,33
КП25031	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	117,50

ШК00129	Хлеб ржаной	45	3,65	6,30	19,19	106,50
ИТОГО по приему: Обед		92,64	29,24	29,36	139,56	925,33

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____