

Утверждаю:  
 Директор МОБУ Лицей с. Верхние Кизги  
 МР Кизинский район РБ  
 Р И Ахмадуллин  
 «24» 11 2022 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 5-11 кл  
 Стоимость на одного обучающегося 141 руб 36 коп.

| 2 день<br>Наименование изделий (блюд)                               | Масса<br>Порции | ККАЛ   |
|---------------------------------------------------------------------|-----------------|--------|
| Завтрак                                                             |                 |        |
| Огурцы свежие порционные                                            | 60              | 22     |
| Омлет натуральный                                                   | 150             | 227,57 |
| Витаминизированный кисель                                           | 200             | 95     |
| Хлеб пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания       | 50              | 130    |
| Бутерброд с повидлом                                                | 50              | 141    |
| Кисломолочный продукт для детского<br>питания                       | 100             | 62     |
| Фрукты свежие                                                       | 150             | 68     |
| Обед                                                                |                 |        |
| Салат из белокочанной капусты, моркови<br>и кукурузы                | 100             | 110    |
| Суп картофельный с горохом и гренками                               | 250/20          | 220,63 |
| Жаркое по домашнему                                                 | 220             | 313,6  |
| Компот из смеси сухофруктов                                         | 200             | 121    |
| Масло сливочное                                                     | 6               | 39,66  |
| Хлеб пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания       | 40              | 104    |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания | 40              | 88     |

Утверждаю:  
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги  
 МР Кизгинский район РБ  
 Р И Ахмадуллин  
 «24» 11 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (СВО)  
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день  
 Завтрак-67,89 руб .Обед- 78,32 руб.

| 2 день<br>Наименование изделий (блюдо)                              | Масса<br>порции | ККАЛ   |
|---------------------------------------------------------------------|-----------------|--------|
| Завтрак                                                             |                 |        |
| Огурцы свежие порционные                                            | 60              | 20,00  |
| Омлет натуральный                                                   | 150             | 227,57 |
| Витаминизированный кисель                                           | 200             | 95     |
| Хлеб пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания       | 50              | 130    |
| Бутерброд с повидлом                                                | 50              | 141    |
| Кисломолочный продукт для детского<br>питания                       | 100             | 62     |
| Фрукты свежие                                                       | 150             | 68     |
| Обед                                                                |                 |        |
| Салат из белокочанной капусты ,моркови<br>и кукурузы                | 100             | 110    |
| Суп картофельный с горохом и гренками                               | 250/20          | 220,63 |
| Жаркое по домашнему                                                 | 220             | 313,6  |
| Компот из смеси сухофруктов                                         | 200             | 121    |
| Масло сливочное                                                     | 6               | 39,66  |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания | 40              | 104    |
| Хлеб ржано –пшеничный для детского<br>питания                       | 40              | 88     |



Утверждаю:  
 Директор МОБУ «Школы с. Верхние Кизилы»  
 М.И. Кизинский район РБ  
 Р.И. Ахмадуллин  
 «24» 11 2022 г.

Меню для обучающихся 1-4 кл.

Стоимость на одного обучающегося завтрак 59,76 руб. обед 67,12 руб.

| 2 день                                                              |                 |        |
|---------------------------------------------------------------------|-----------------|--------|
| Наименование изделий (блюд)                                         | Масса<br>Порции | ККАЛ   |
| Завтрак                                                             |                 |        |
| Огурцы свежие порционные                                            | 60              | 22     |
| Омлет натуральный                                                   | 120             | 182,06 |
| Витаминизированный кисель                                           | 200             | 95     |
| Хлеб пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания       | 40              | 104    |
| Бутерброд с повидлом                                                | 50              | 141    |
| Кисломолочный продукт для детского<br>питания                       | 100             | 62     |
| Свежие фрукты                                                       | 150             | 68     |
| Обед                                                                |                 |        |
| Салат из белокочанной капусты, моркови<br>и кукурузы                | 80              | 88     |
| Суп картофельный с горохом и гренками                               | 200/15          | 175,69 |
| Жаркое по домашнему                                                 | 180             | 257,9  |
| Компот из смеси сухофруктов                                         | 200             | 121    |
| Масло сливочное                                                     | 6               | 39,66  |
| Хлеб пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания       | 40              | 104    |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания | 40              | 88     |

Утверждаю:  
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизы  
 МР Кизгинский район РБ  
 Р И Ахмадуллин  
 «24» 11 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл(род плата)  
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

| 2 день<br>Наименование изделий (блюд)                                | Масса<br>порции | ККАЛ   |
|----------------------------------------------------------------------|-----------------|--------|
| Завтрак                                                              |                 |        |
| Огурцы свежие порционные »*                                          | 60              | 22     |
| Омлет натуральный                                                    | 120             | 182,06 |
| Чай с сахаром                                                        | 200             | 39,9   |
| Хлеб пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания        | 50              | 130    |
| Обед                                                                 |                 |        |
| Жаркое по домашнему                                                  | 180             | 257,9  |
| Чай с сахаром                                                        | 200             | 39,9   |
| Масло сливочное                                                      | 6               | 39,66  |
| Хлеб пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания        | 40              | 104    |
| Хлеб ржано- пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания | 40              | 88     |
|                                                                      |                 |        |





Утверждаю:

Директор МОБУ лицей с. Верхние Киги

МР Кигинский район РБ

Р И Ахмадуллин

«24» 11 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день

Завтрак-67,21 руб .Обед- 77,54 руб.

| 2 день<br>Наименование изделий (блюд)                               | Масса<br>порции | ККАЛ   |
|---------------------------------------------------------------------|-----------------|--------|
| Завтрак                                                             |                 |        |
| Огурцы свежие порционные                                            | 60              | 20,00  |
| Омлет натуральный                                                   | 150             | 227,57 |
| Витаминизированный кисель                                           | 200             | 95     |
| Хлеб пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания       | 50              | 130    |
| Бутерброд с повидлом                                                | 50              | 141    |
| Кисломолочный продукт для детского<br>питания                       | 100             | 62     |
| Свежие фрукты                                                       | 150             | 68     |
| Обед                                                                |                 |        |
| Салат из белокочанной капусты,моркови и<br>кукурузы                 | 100             | 110    |
| Суп-картофельный с горохом и гренками                               | 250/20          | 220,63 |
| Жаркое по домашнему                                                 | 220             | 313,6  |
| Компот из смеси сухофруктов                                         | 200             | 121    |
| Масло сливочное                                                     | 6               | 39,66  |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный<br>витаминами для детского питания | 40              | 104    |
| Хлеб ржано –пшеничный для детского<br>питания                       | 40              | 88     |



Утверждаю:

Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизилы  
МУ Кизилский район РБ

Р И Ахмадуллин

«24» 11 2022 г.

Меню для обучающихся страдающих сахарным диабетом  
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 121,66 руб

| 2 день<br>Наименование изделий (блюд) | Масса<br>порции | ккал   |
|---------------------------------------|-----------------|--------|
| Завтрак                               |                 |        |
| Сырники из творога                    | 110             | 226,16 |
| Чай                                   | 200             | 0      |
| Хлеб ржаной с маслом                  | 30/10           | 129,1  |
| Яблоки                                | 150             | 70,5   |
| Обед                                  |                 |        |
| Салат из свежих огурцов и помидоров   | 50              | 54     |
| Суп крестьянский с пшеном со сметаной | 250/10          | 93,89  |
| Мясо тушеное с овощами                | 50/50           | 226,61 |
| Каша полтавская вязкая с маслом       | 130/4           | 133,37 |
| Чай                                   | 200             | 0      |
| Хлеб ржаной                           | 30              | 63     |
|                                       |                 |        |