

С. Гарышко

Шафикова З.Г.

10

2022 г.

Неделя: 3

День: понедельник

Продукты пищи	Веса блюд а	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность	№ рецепт уры	
		Белки	Жир ы	Угледо ы			
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	205	5,76	7,77	39,93	254,58	201,04
	Чай с молоком и сахаром	200	3,05	24,01	9,32	265,33	300,12
	Сок фруктовый	200	0,5		10,1	42,67	300,15
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
	Итого цена за день 65 руб.						