

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждением

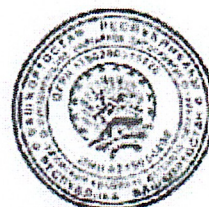
УТВЕРЖДАЮ:

Директор

(Аминева Рина Фаязовна)

МЕНЮ

на 22.12.2025 понедельник



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Группа продл.дня 1-4 кл

Обед

ДПО0419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	1/205	4,08	5,28	23,23	114,00
СМС0010	Котлета "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	140,00	5,07	4,48	32,93	191,94
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	35,00	0,96	0,13	6,30	33,25
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		79,73	21,60	22,94	93,23	654,52
Стоимость питания за день по категории		79,73				

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

КС00001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	150,00	2,79	5,23	31,50	140,32
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	7,19	9,24	68,40	454,89
Стоимость питания за день по категории		71,09				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

КС00001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	170,00	3,16	5,92	35,70	159,03
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,29	0,58	26,86	130,29
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	8,27	10,04	77,07	495,32
Стоимость питания за день по категории		78,02				

3ММС/дети12 лет и старш

1 Завтрак

КС00001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	170,00	3,16	5,92	35,70	159,03
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,29	0,58	26,86	130,29
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	8,27	10,04	77,07	495,32
Стоимость питания за день по категории		78,02				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДПО0419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	1/205	4,08	5,28	23,23	114,00
СМС0010	Котлета "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	140,00	5,07	4,48	32,93	191,94
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00

ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	35,00	0,96	0,13	6,30	33,25
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		79,73	21,60	22,94	93,23	654,52
Стоимость питания за день по категории		79,73				

О род.плата 5-11кл

Обед

ДПО0419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	220,00	4,38	5,67	24,93	122,34
СМС0010	Котлета "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,79	5,12	37,64	219,35
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: Обед		90,02	24,46	24,22	111,29	748,20
Стоимость питания за день по категории		90,02				

ОВЗ(1-4кл)

1 Завтрак

СКС0001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	150,00	2,79	5,23	31,50	140,32
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	7,19	9,24	68,40	454,89

Обед

ДПО0419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	1/205	4,08	5,28	23,23	114,00
СМС0010	Котлета "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	140,00	5,07	4,48	32,93	191,94
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	35,00	0,96	0,13	6,30	33,25
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		79,73	21,60	22,94	93,23	654,52
Стоимость питания за день по категории		150,82				

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

СКС0001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	170,00	3,16	5,92	35,70	159,03
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,29	0,58	26,86	130,29
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	8,27	10,04	77,07	495,32

Обед

ДПО0419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	220,00	4,38	5,67	24,93	122,34
СМС0010	Котлета "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,79	5,12	37,64	219,35
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: Обед		90,02	24,46	24,22	111,29	748,20
Стоимость питания за день по категории		168,04				

ОММС/ дети12 лет и старш

Обед

ДПО0419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	220,00	4,38	5,67	24,93	122,34
СМС0010	Котлета "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,79	5,12	37,64	219,35
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50

ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: Обед		90,02	24,46	24,22	111,29	748,20
Стоимость питания за день по категории		90,02				

СВО (1-4)

1 Завтрак

СК00001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	150,00	2,79	5,23	31,50	140,32
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	7,19	9,24	68,40	454,89

Обед

ДПО0419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	1/205	4,08	5,28	23,23	114,00
СМС0010	Котлета "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	140,00	5,07	4,48	32,93	191,94
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	35,00	0,96	0,13	6,30	33,25
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		79,73	21,60	22,94	93,23	654,52

Полдник

СК00001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	150,00	2,79	5,23	31,50	140,32
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ИТОГО по: Полдник		71,09	7,19	9,24	68,40	454,89
Стоимость питания за день по категории		221,91				

СВО (5-11)

1 Завтрак

СК00001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	170,00	3,16	5,92	35,70	159,03
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,29	0,58	26,86	130,29
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	8,27	10,04	77,07	495,32

Обед

ДПО0419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	220,00	4,38	5,67	24,93	122,34
СМС0010	Котлета "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,79	5,12	37,64	219,35
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: Обед		90,02	24,46	24,22	111,29	748,20

Полдник

СК00001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	170,00	3,16	5,92	35,70	159,03
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,29	0,58	26,86	130,29
ИТОГО по: Полдник		78,02	8,27	10,04	77,07	495,32
Стоимость питания за день по категории		246,06				

Шеф-повар _____