

Директор школы

СОГЛАСОВАНО

Аллабердин Ф.

Меню на "18" "10"

1-4 кл

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак 14 189 685 2	сыр	10	2,4	3,0	0,0	37,5
	хаша рисовая с мясом	150/10	4,4	10,1	31,1	233,4
	гал с сахаром	200	0,1	0,0	9,8	39,7
	хлеб пшеничный	50	3,3	0,0	23,4	118,5
	бюфет	95	2,6	2,3	4,2	52,1
Итого за Завтрак			12,8	15,5	68,4	481,9
Обед 91 125 685	Рассольник лимитированный	200/5	2,1	4,4	14,0	104,6
	Биточки куриные	60/30	9,0	9,7	6,9	150,5
	картофельное пюре	180	4,0	6,4	27,3	183,2
	гал с сахаром	200	0,1	0,0	9,8	39,7
	хлеб пшеничный	30	2,4	0,0	14,4	70,8
Итого за Обед			20,7	20,4	88,5	628,7
Итого за день			33,5	35,9	156,9	1109,8

Директор школы

СОГЛАСОВАНО

Аллабердин Ф.

Меню на "18" "10"

5-11 кл

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак 14 189 685 2	сыр	10	2,4	3,0	0,0	37,5
	хаша рисовая с мясом	200/5	5,7	6,8	40,8	247,7
	гал с сахаром	200	0,1	0,0	9,8	39,7
	хлеб пшеничный	50	3,3	0,0	23,4	118,5
	бюфет	95	2,6	2,3	4,2	52,1
Итого за Завтрак			14,1	12,2	28,1	495,4
Обед 91 451 125 685	Рассольник лимитированный	250/5	2,4	5,3	17,3	126,6
	Биточки мясные с соусом	60/40	9,2	14,1	7,5	166,2
	картофельное пюре	180/5	4,0	5,3	27,3	173,8
	гал с сахаром	200	0,1	0,0	9,8	39,7
	хлеб пшеничный	30	2,4	0,0	14,4	70,8
Итого за Обед			21,3	21,6	92,3	657,1
Итого за день			35,4	33,8	120,4	1152,5