

Утверждаю
Директор _____ Шарифьянов В. Ф.

04.10.2022

**Меню
для обучающихся 5-9 классов С ОВЗ**

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса по цене		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
Завтрак							
502,5	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	70\40	29,73	9,95	9,48	8,57	159,02
302	каша гречневая вязкая с маслом	180/10	13,03	4,77	4,86	21,48	148,55
283	Кофейный напиток на молоке	200	11,45	3,38	3,58	20,38	130,06
420,02	Хлеб пшеничный	50	3	2,36	3,8	0,4	24,6
476,01	Кисломолочный продукт витаминизированный для детского	100	10	8	3,2	3,2	4,5
Итого за Завтрак				28,46	24,92	54,03	466,73
Обед							
25,23	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,75	1,12	5,07	6,58	76,37
66,63	Суп-лапша	250	12,78	2,22	4,23	12,49	97,08
97,64	Жаркое по-домашнему	200	28,76	11,56	14,11	21,08	257,88
15	компот из свежих фруктов	200	7,13	1	0,2	20,20	92,0
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	3	4	0,5	27,5	130
38	Яблоко	113	14,73	0,4	0,4	9,8	47
печенье		30	6				
Итого за день			141,36	41,39	44,09	159,97	1202,31

Повар Абзалова Н. К.